

Food Service Safety KOPY KIT®

Zenith's site license allows only a single copy of any document to be printed at a time. If multiple copies are needed, please contact Zenith's S&H department at safety@thezenith.com. All electronic transmission is prohibited.

Seguridad en los servicios de alimentos

[Higiene en la cocina](#)

[La manera correcta de asear](#)

[Lo que se debe saber sobre el control de plagas](#)

[Información fundamental sobre el almacenamiento de alimentos](#)

[Cómo evitar enfermedades acarreadas por alimentos](#)

[Salmonella: Qué es la salmonella y cómo debe evitarse](#)

[E. coli: Qué es la bacteria E. coli y cómo debe evitarse](#)

[Los Alimentos calientes se deben mantener 140° F, Los alimentos frios se deben mantener 40° F](#)

[Prueba sobre bacterias](#)

[Inspecciones de seguridad de alimentos en los lugares de trabajo](#)

[La importancia del aseo personal](#)

[Sugerencias para fomentar buena higiene](#)

[Principios básicos sobre cómo lavarse las manos](#)

[¡Lávese las manos!](#)

[Lista para verificar la seguridad en el sitio de trabajo](#)

[Seguridad al cocinar y al utilizar estufas](#)

[La seguridad y el manejo de cuchillos](#)

[Conozca el equipo de su restaurante](#)

[La seguridad en el comedor](#)

[Cómo evitar incendios](#)

[Información relativa a los extinguidores de incendio](#)

[Emergencias ocasionadas por incendios](#)

[Cómo usar un extinguidor de incendios](#)

[Prueba sobre seguridad en caso de incendio](#)

[¿Sabe dónde está el extinguidor?](#)

[Primeros auxilios en casos de cortadas y heridas](#)

[Aprendiendo resucitación cardiopulmonar se pueden salvar vidas](#)

[Cuando alguien se está ahogando](#)

[Cómo evitar y cómo tratar quemaduras](#)

[El precio de los accidents](#)

[Técnicas básicas para levantar objetos](#)

[Haga el esfuerzo con sus piernas no con su espalda](#)

[Cómo evitar lesiones de espalda](#)

[Ejercicios para la espalda](#)

[Estiramientos para la espalda](#)

<u>Condiciones ocasionadas por acumulación de trauma</u>
<u>Cómo evitar resbalones, tropezos y caídas</u>
<u>Cómo alcanzar de manera segura objetos de sitios altos</u>
<u>Usted puede evitar resbalones, tropezos y caídas</u>
<u>Maneras correctas para cargar y mover objetos</u>
<u>¡CUIDADO!</u>
<u>Conozca cómo utilizar sustancias químicas peligrosas</u>
<u>Cómo interpretar las hojas de datos de seguridad de los materiales</u>
<u>No haga bromas pesadas</u>
<u>Reporte las situaciones que comprometan la seguridad</u>
<u>En el trabajo no hay lugar para el alcohol ni para las drogas</u>
<u>Cómo complacer a los clientes</u>
<u>Cómo mantener la calma en situaciones difíciles</u>
<u>Proteja el sitio donde trabaja contra robos</u>
<u>Usted puede evitar los robos cometidos por los empleados</u>