

Construction Safety KOPY KIT®

Zenith's site license allows only a single copy of any document to be printed at a time. If multiple copies are needed, please contact Zenith's S&H department at safety@thezenith.com. All electronic transmission is prohibited.

Como trabar con materiales peligrosos

[Conozca el estándar de comunicaciones en caso de peligro](#)

[¿Por qué son peligrosos los materiales peligrosos?](#)

[Cuestionario sobre el estándar HazCom](#)

[Reconocimiento y comprensión de etiquetas de advertencia para sustancias químicas peligrosas](#)

[Hoja de información sobre el manejo seguro del material \(MSDS\)](#)

[El diamante de la Asociación Nacional de Protección contra Incendios \(NFPA\) y las etiquetas del Sistema de Identificación de Materiales Peligrosos \(HMIS\)](#)

[Sustancias químicas incompatibles](#)

[Cómo trabajar con líquidos inflamables de manera segura](#)

[Cómo responder a emergencias relacionadas con materiales inflamables](#)

[Cómo trabajar con solventes de manera segura](#)

[Cómo responder a emergencias relacionadas con solventes](#)

[Cómo trabajar con sustancias corrosivas de manera segura](#)

[Cómo responder a emergencias relacionadas con sustancias corrosivas](#)

[Cómo trabajar con sustancias reactivas de manera segura](#)

[Cómo responder a emergencias relacionadas con sustancias reactivas](#)

[Cómo trabajar con venenos de manera segura](#)

[Cómo responder a emergencias relacionadas con venenos](#)

[Cómo trabajar con oxidantes de manera segura](#)

[Cómo trabajar de manera segura con gases comprimidos](#)

[Fugas y derrames de sustancias químicas](#)

[Cómo responder a quemaduras causadas por sustancias químicas](#)

[Cómo trabajar con tambores de sustancias químicas](#)

[Seguridad con el plomo](#)

[Seguridad con el asbestos](#)

[Cómo trabajar con pintura de manera segura](#)

[Cómo impedir explosions](#)

El uso del equipo de proteccion personal

[Use ropa propicia para seguridad](#)

[Use el equipo correcto para el trabajo. Lista de verificación para el equipo de protección personal \(PPE\)](#)

[Equipo de protección personal \(PPE\) para exposición a sustancias químicas](#)

[Protéjase los ojos](#)

[Protéjase la cara](#)

[Protéjase la cabeza](#)

[Protéjase los pulmones](#)

[Cómo ajustar y dar mantenimiento al respirador](#)

[Proteja sus oídos](#)

[Mantenga sus manos a salvo](#)

[Proteja sus pies](#)

Como usar herramientas, equipo y maquinaria

[Conozca las reglas de seguridad para los montacargas](#)

[Cómo evitar accidentes relacionados con montacargas](#)

[Cómo cargar y descargar montacargas de manera segura](#)

[Cómo usar plataformas rodantes y carretillas de mano de manera segura](#)

[Principios básicos de seguridad para grúas](#)

[Cómo trabajar con tubería de manera segura](#)

[Cómo utilizar carretillas de mano de manera segura](#)

[Cómo soldar y cortar de manera segura](#)

[Cómo utilizar las guardas de máquinas de manera segura](#)

[Tenga cuidado con puntos donde se pueda prensar o pellizcar](#)

[Cómo utilizar herramientas de mano de manera segura](#)

[Cómo utilizar herramientas eléctricas de manera segura](#)

[Cómo utilizar herramientas hidráulicas, neumáticas y de combustible líquido de manera segura](#)

[Cómo usar herramientas que funcionan con pólvora de manera segura](#)

[Recomendaciones para trabajar con seguridad cerca de andamios](#)

[Cómo emplear esmeriladoras de manera segura](#)

[Medidas claves para usar escaleras de mano con seguridad](#)

[El procedimiento de cerrar, desconectar y etiquetar es importante](#)

[¿Qué sabe usted acerca del procedimiento de cerrar, desconectar y etiquetar?](#)

[Cómo trabajar alrededor de maquinaria pesada y ponerla en marcha de manera segura](#)

Como trabajar con la electricidad

[Entienda la electricidad y la conductividad](#)

[Cómo trabajar cerca de líneas aéreas de alto voltaje](#)

[Arcos de electricidad: Información que usted debe saber](#)

[Cómo prevenir incendios y explosiones ocasionadas por electricidad](#)

[Qué se debe hacer en caso de choque o quemaduras ocasionadas por electricidad](#)

[Por qué es importante hacer contacto a tierra](#)

[Quince puntos para recordar al trabajar con electricidad](#)

Como trabajar en espacios reducidos de manera segura

[Los espacios reducidos y usted](#)

[¿Qué sabe usted acerca de los espacios reducidos?](#)

[Peligros de los espacios reducidos: Encierre, condiciones físicas y falta o exceso de oxígeno](#)

[Peligros de los espacios reducidos: Contaminantes tóxicos y atmósferas explosivas o combustibles](#)

[Permisos para ingresar a espacios reducidos](#)

[Análisis y monitoreo de atmósferas](#)

[Para controlar la atmósfera](#)

[El trabajo que produce calor y los espacios reducidos](#)

[Aprenda lo que debe hacer en espacios reducidos](#)

[Esté preparado para emergencias en un espacio reducido](#)

[Seguridad en relación con la apertura de zanjas](#)

Como evitar accidentes y lesiones

[El costo de los accidentes](#)

[Esté siempre alerta a peligros](#)

[Protección para caídas al trabajar sobre andamios](#)

[Cuidese de temperaturas extremas](#)

[Tenga cuidado en las escaleras y en las superficies resbalosas](#)

[El juego rudo puede ser mortal](#)

[Cómo trabajar de manera segura cerca de hoyos y otras aperturas](#)

[Esté pendiente de heridas por objetos punzantes](#)

[Cuidese de la fatiga](#)

[Esquinces de músculos y ligamentos: Lo que usted debe saber](#)

[Principios básicos para levantar objetos pesados](#)

[¿Qué sabe usted sobre cómo proteger su espalda?](#)

[Recomendaciones útiles para levantar y mover cargas dificultosas debido a sus dimensiones](#)

La seguridad con respecto al uso de vehículos

[Conozca su personalidad al manejar](#)

[Mantenga una distancia prudente](#)

[Cómo sobrevivir la tormenta: Recomendaciones útiles para manejar en condiciones inclementes](#)

[Seguridad relacionada con vehículos en el sitio del trabajo](#)

[Seguridad relacionada con vehículos: Lista de verificación para inspecciones](#)

[Evite choques: Conduzca defensivamente](#)

[Tenga paciencia cuando esté al volante](#)

[Llene el tanque del vehículo de manera segura](#)

La seguridad con respecto a temas generales

[La importancia del análisis de riesgos y seguridad en el trabajo](#)

[Conozca su trabajo](#)

[Conozca el plan de emergencia](#)

[Extintores contra incendios: No todos son iguales](#)

[La seguridad es responsabilidad de todos](#)

[Un sitio de trabajo limpio es un sitio de trabajo seguro](#)

[El consumir licor y otras drogas en el trabajo y fuera de él acarrea problemas](#)

[Proteja su piel](#)

[Evite los Peligros de la Naturaleza](#)

[Primeros auxilios y patógenos de la corriente sanguínea](#)

[Peligros relacionados con trabajar en un horario irregular](#)

[Su responsabilidad respecto a la seguridad en las aceras y a la seguridad del público](#)

[Prevención de incendios en los sitios en construcción](#)

[Notas de la junta sobre seguridad](#)