



# PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES Y ENFERMEDADES (IIPP)

(Nombre de la Compañía)

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

1

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## Descargo de Responsabilidad

El propósito de este manual es ayudar a nuestros asegurados a preparar un Programa para la Prevención de Lesiones y Enfermedades (IIPP). Aunque hemos tomado medidas razonables para preparar esta información, la Compañía de Seguros Zenith no hace ninguna representación ni da garantías, ya sea expresas o implícitas, en cuanto a la precisión de la información de este manual o si éste se aplica a su lesión o negocio específicos.

Nada de lo que se incluye en este manual deberá ser interpretado como una representación o garantía en cuanto a que el uso de toda o parte de la información del mismo asegurará que se cumplan los reglamentos locales, estatales o federales. Además, la Compañía de Seguros Zenith no declara ni garantiza que el uso de algún o de todos los materiales de este manual asegurará que se cumplan dichas leyes o reglamentos. El IIPP que usted finalmente utilice en su negocio deberá ser revisado con su abogado. La Compañía de Seguros Zenith no proporciona ningún asesoramiento relacionado con los requisitos legales.

Usted DEBERÁ diseñar individualmente su IIPP de acuerdo con las necesidades del entorno de su trabajo específico. Si elabora un IIPP sin implementar completamente el programa y sin comunicárselo a sus empleados se podría arriesgar a que el programa no cumpla con la ley. Los empleadores que tienen obligaciones de negociación colectiva deberán obtener asesoramiento de un abogado competente en derecho laboral antes de tratar de implementar cualquier IIPP o cualquier programa nuevo que pudiera afectar los salarios, las horas o las condiciones de trabajo de los empleados.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

2

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## Introducción

Un Programa para la Prevención de Lesiones y Enfermedades (IIPP) protege a los empleados, reduce sus costos y aumenta sus utilidades. En Zenith, nuestra meta es facilitarle a usted a que desarrolle y lance un IIPP creado a su medida y que mejore la seguridad del trabajo, fomente la moral del empleado y elevar una producción eficiente de los bienes y servicios que presta a sus clientes.

Los accidentes del trabajo ocasionan pérdidas en la productividad, daños al equipo, productos que se echan a perder y tiempo improductivo de la administración. Estos accidentes también aumentan la prima de compensación a los trabajadores. Ésta es la razón por la cual vale la pena implementar un IIPP.

Un IIPP efectivo incluye estos elementos:

1. Un plan por escrito que designe a la persona que esté a cargo de la implementación del programa de seguridad.
2. Un sistema de inspección periódica para identificar los riesgos en el trabajo.
3. Procedimientos para investigar la causa de los accidentes, lesiones o enfermedades.
4. Métodos para asegurar la eliminación de los riesgos una vez que se hayan identificado a través de las inspecciones y las investigaciones de los accidentes.
5. Un programa de capacitación de salud y seguridad que sea específico para cada trabajo, que sea obligatorio para todos los empleados nuevos y que lo deban tomar siempre que se introduzcan en el trabajo sustancias, procesos, equipo o procedimientos nuevos.
6. Un sistema por medio del cual los empleados les puedan comunicar a los empleadores sus inquietudes sin que tengan miedo a que se tomen represalias en su contra.
7. Un sistema para asegurar que el empleado cumpla con las prácticas de salud y seguridad.
8. Sistema de archivos en donde se guarden los registros y las medidas apropiadas que se toman para implementar y mantener el programa de prevención de accidentes.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

3

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

# ÍNDICE

DECLARACIÓN DE UNA POLÍTICA DE SEGURIDAD  
OBLIGACIONES Y RESPONSABILIDADES  
RECONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA SEGURIDAD  
NOTIFICACIONES SOBRE LA SEGURIDAD  
IDENTIFICACIÓN E INSPECCIÓN DE RIESGOS  
CORRECCIÓN DE RIESGOS  
INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES  
CAPACITACIÓN DE EMPLEADOS  
SISTEMA DE ARCHIVOS Y REGISTROS  
Apéndice A – Formularios de Muestra

Muestra del Acuse de Recibo del Formulario IIPP  
Notificación de Advertencia sobre la Violación de las Reglas de Seguridad  
Quejas o Sugerencias de los Empleados sobre la Seguridad  
Formulario de Información de Riesgos para el Empleado  
Lista de Verificación de Inspección  
Inspección de Seguridad del Área de Trabajo  
Formulario de Investigación de Accidentes  
Formulario de Corrección de Riesgos  
Registro de las Reuniones de Seguridad  
Lista de Verificación de la Capacitación de Empleados Nuevos

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

4

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

# ÍNDICE

(continuación)

## Apéndice B – Ejemplos de los Temas de Capacitación

Reglamentos generales de seguridad / código de prácticas seguras

Capacitación específica de seguridad

- A. Máquinas y herramientas
- B. Seguridad para equipo y vehículos
- C. Seguridad para tractores
- D. Seguridad para escaleras
- E. Seguridad de las operaciones e instalaciones eléctricas
- F. Manejo de ácidos, sosas cáusticas y cloro
- G. Prevención de incendios
- H. Seguridad de instalaciones

Cómo pueden evitar los trabajadores agrícolas las lesiones de espalda

Seguridad para escaleras

Seguridad para tractores agrícolas

Sistema de archivos y registros

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

5

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

# PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES Y ACCIDENTES

Use la siguiente la declaración para informarles a sus empleados cuál es la política de seguridad de su compañía:

## DECLARACIÓN DE LA POLÍTICA DE SEGURIDAD

La salud, la seguridad y el bienestar de nuestros empleados y visitantes son de suma importancia para el éxito de nuestro negocio. Nuestra meta en \_\_\_\_\_ es de proporcionar un entorno sano y seguro para todos los empleados y visitantes.

A partir de este momento, se nombra a \_\_\_\_\_ como Coordinador de Seguridad. \_\_\_\_\_ tiene la responsabilidad y autoridad sobre todos los programas de salud y seguridad de la compañía. Su objetivo es coordinar todas las actividades de salud y seguridad en la operación con el fin de asegurar que se cumplan todas las normas de seguridad.

El nombramiento de \_\_\_\_\_ como Coordinador de Seguridad, por ninguna razón reduce o elimina las responsabilidades de seguridad que tienen los empleados. Cada uno de nosotros tiene la obligación de reconocer, reportar y actuar cuando se presenten situaciones inseguras o que atenten contra la salud, antes de que ocasionen una lesión o enfermedad. Debido a esta responsabilidad compartida, el desempeño de un trabajo seguro se incluirá en todas las evaluaciones de desempeño de los futuros empleados.

NOMBRE: \_\_\_\_\_

TÍTULO: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_\_

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

6

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## DERECHOS Y RESPONSABILIDADES

### GERENTE DE SEGURIDAD

**(Nombre de la Compañía)** ha asignado la responsabilidad de planear, dirigir, monitorear y controlar el programa para la prevención de lesiones y enfermedades a (nombre y título de la persona).

El gerente de seguridad tiene la responsabilidad de:

1. Publicar una declaración de la política de la compañía por lo menos una vez al año, la cual incluya el progreso de la seguridad y las metas para la prevención de accidentes.
2. Dar una pronta y adecuada atención a las recomendaciones de seguridad que requieren la aprobación de la alta administración.
3. Delegar la autoridad a los supervisores o jefes de los equipos encargados de los asuntos de seguridad, apoyándolos y colaborando con ellos en todos los que esté relacionado con la seguridad.
4. Revisar el desempeño de las prácticas de seguridad de las instalaciones.
5. Revisar los reportes del supervisor, de los encargados de los líderes de los equipos para asegurar que se hayan identificado todos los factores causales, y que se recomienden e implementen las medidas correctivas apropiadas.
6. Revisar y proporcionar al gerente general los datos de accidentes.
7. Darle seguimiento al estatus de las recomendaciones de seguridad presentadas por el comité de seguridad y por el representante de seguridad de compensación a los trabajadores.
8. Asegurar que se les proporcione a los empleados el equipo personal de protección y esté disponible para realizar las tareas y los trabajos que lo requieran.
9. Establecer y dirigir un comité de seguridad que tenga reuniones programadas regularmente.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

7

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

10. Revisar los reportes de los accidentes y proporcionarles a los supervisores y a los comités de seguridad los datos de los accidentes.
11. Evaluar todas las consideraciones de seguridad cuando se introduzca un proceso, procedimiento, máquina o material nuevo en el trabajo.
12. Apoyar a los supervisores, así como a todos los programas y comités que promuevan la salud y la seguridad.
13. Programar inspecciones con los supervisores. Hacer cumplir las buenas prácticas de manejo y tomar medidas correctivas oportunas para eliminar los riesgos dentro del trabajo.
14. Llevar una carpeta con los Registros de los Datos de la Seguridad de Materiales Químicos (MSDS) y actualizar la información siempre que se introduzcan químicos nuevos a las instalaciones.

## **SUPERVISOR/JEFE DE EQUIPOS DE TRABAJO**

El supervisor:

1. Se familiarizará con el Programa para la Prevención de Lesiones y Enfermedades y asegurará su eficiente implementación.
2. Se informará sobre los riesgos y el potencial de que ocurran lesiones en la Compañía.
3. Se comunicará y hará cumplir todas las políticas, reglas y procedimientos de seguridad de la compañía.
4. Solicitará y responderá a todas las preocupaciones e inquietudes de los empleados.
5. Se informará sobre las órdenes, códigos y reglamentos de seguridad correspondientes.
6. Supervisará la capacitación para riesgos en trabajos específicos que el líder del equipo de campo o los encargados de área imparten a los empleados

**[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)**

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

8

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

7. Consultará con el Coordinador del IIPP antes de que se introduzcan procesos, equipo o materiales peligrosos nuevos.
8. Programará pláticas de seguridad en las reuniones regulares de los empleados sobre cualquier problema de seguridad actual y llevará los archivos de la documentación de las pláticas que se lleven a cabo en estas reuniones.
9. Evaluará todas las consideraciones de seguridad cuando se introduzca un proceso, procedimiento, máquina o material nuevos en las operaciones.
10. Investigará todos los accidentes que ocasionen lesiones a los empleados o daños a la propiedad. Se asegurará que se tomen medidas apropiadas para evitar que estos accidentes vuelvan a suceder.
11. Proporcionará una capacitación de seguridad completa a los empleados nuevos y los que hayan sido transferidos. Les enseñará a los empleados cuáles son los reglamentos generales de seguridad y las prácticas de seguridad de trabajos específicos antes de que se les asignen sus tareas. Dará seguimiento periódico para asegurar que se sigan los procedimientos de un trabajo seguro y sin peligro.
12. Llevará a cabo inspecciones programadas de seguridad usando una lista de verificación de inspección. Tomará medidas correctivas para eliminar o controlar inmediatamente alguna condición o práctica de trabajo peligrosas, si esto se encuentra dentro de su área de autoridad.
13. Asegurará que todas las lesiones, sin importar si son de poca gravedad, sean atendidas inmediatamente. Reportará todas las lesiones a la persona que se encarga de notificar todos los reclamos a la compañía de seguros de compensación a los trabajadores de (Nombre de la Compañía).
14. Revisará los Registros de Datos de Seguridad de Materiales (MSDS) con los empleados que trabajan cerca o con materiales peligrosos.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

9

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## EMPLEADOS

1. Trabajarán de acuerdo con los reglamentos y las reglas de seguridad.
2. Usarán la vestimenta y el equipo adecuado de seguridad que se requiera para el trabajo.
3. Le notificará y reportará inmediatamente a su gerente o a los supervisores TODAS las lesiones, condiciones y prácticas peligrosas.
4. Hará preguntas en caso de que haya algún malentendido sobre la manera de llevar a cabo una tarea. No intentará realizar ningún trabajo ni operar ninguna maquinaria para la cual usted no haya recibido una capacitación o entrenamiento apropiado para operarla.
5. Aportarán sus ideas o sugerencias para mejorar el programa de seguridad.
6. Asistirá a las reuniones periódicas sobre seguridad.
7. Cooperará con los esfuerzos de capacitación de los supervisores y se informarán completamente sobre los riesgos de los trabajos.
8. Se familiarizarán con el programa de seguridad y lo aplicarán a las tareas que se están llevando a cabo.

## ¡LA SEGURIDAD EMPIEZA CON USTED!

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

10

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## RECONOCIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA SEGURIDAD

A todos los empleados de **(Nombre de la Compañía)**, se les responsabilizará por la práctica y el cumplimiento de las reglas de seguridad en el trabajo. Se usan los siguientes métodos para asegurar el cumplimiento:

**Reconocimiento:** La administración reconoce las acciones de los empleados que promueven conductas y condiciones seguras de trabajo. Los ejemplos de los métodos para proporcionar un refuerzo positivo incluyen certificados de reconocimiento, o selección del "Empleado del Mes".

**Cumplimiento:** En el momento en el que un empleado, supervisor o jefe de un equipo de trabajo no cumplan con sus responsabilidades asignadas de acuerdo con lo que se dispone en el Programa para la Prevención de Lesiones y Enfermedades, se sujetarán a medidas disciplinarias que podrían incluir hasta el despido. Cualquier violación de las reglas, procedimientos o pautas de seguridad (dependiendo de la gravedad de la violación), también será considerada en el momento imponer la medida disciplinaria o un posible despido. Los siguientes son ejemplos de las medidas disciplinarias:

1. Primera ofensa o violación: advertencia verbal
2. Segunda ofensa o violación: advertencia por escrito
3. Tercera ofensa o violación: suspensión
4. Cuarta ofensa o violación: bases para despedir al empleado

\*Una ofensa o violación que el supervisor, el jefe del equipo de trabajo o el gerente considere ser de una gravedad extrema, podrá ser el motivo de un despido inmediato. Esto se puede hacer, sin tener en cuenta el orden en el cual se cometió la ofensa o violación.

La muestra de la **NOTIFICACIÓN DE ADVERTENCIA DE SEGURIDAD** se puede encontrar en el Apéndice A – Formularios de Muestra

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

11

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

**(Nombre de la Compañía)** les informará a los empleados cuáles son las disposiciones del programa IIPP, y evaluará el desempeño de seguridad de cada empleado. También les daremos un reconocimiento a los empleados que hagan su mayor esfuerzo por seguir los procedimientos de seguridad, y les proporcionaremos capacitación a aquellos empleados que necesiten mejorar con el fin de que alcancen dicho desempeño de seguridad.

La muestra del **ACUSE DE RECIBO DEL FORMULARIO IIPP** se puede encontrar en el Apéndice A – Formularios de Muestra.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

12

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## NOTIFICACIONES DE SEGURIDAD

**(Nombre de la Compañía)** tiene el compromiso de proporcionarles a sus empleados o al personal la comunicación efectiva que les proporcionará a sus empleados la información necesaria para llevar a cabo sus tareas y obligaciones en una manera segura y sana. Para lograr esto, se pueden utilizar las siguientes herramientas de comunicación.

**Reuniones de Seguridad:** Las reuniones de seguridad se llevan a cabo en las instalaciones del trabajo para revisar cada punto del Manual de Seguridad, así como para hablar sobre los Procedimientos del Trabajo de Seguridad. Un Manual de Seguridad estará siempre disponible para que lo revise cualquier empleado. Se incluyen los ~~Registros~~ Hojas de los Datos de Seguridad de Materiales (MSDS), así como un Manual de Procedimientos de Emergencia. A los empleados se les darán instrucciones en intervalos regulares en las instalaciones del trabajo. Están disponibles posters e información sobre las Prácticas Seguras en el Trabajo para los Empleados, tales como la manera de levantar materiales, equipo, maquinaria relacionada con el trabajo, etc.

**Pretemporada** – Se llevarán a cabo reuniones de pretemporada con todos los empleados regulares, los de temporada y los que regresan al trabajo; antes de que comience la temporada de la cosecha o de empaque. Su propósito es proporcionarles a todos los empleados información sobre el equipo y los procedimientos, así como sobre las políticas existentes y nuevas de seguridad. También se puede hablar sobre el manual de seguridad de la compañía en caso de que se necesite aclarar su contenido.

**Individuales** – Estas reuniones se pueden llevar a cabo como sesiones de comunicación entre un empleado y el supervisor correspondiente. Su propósito es hacer aclaraciones individuales o usarlas como recordatorios de los riesgos o los problemas particulares de seguridad.

**Reuniones regulares-** Las reuniones regulares son breves y duran de 10 a 15 minutos. Se pueden llevar a cabo antes de un turno o durante un receso. Tienen como propósito dirigirse o recordarles a los empleados cuáles son los

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

13

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

problemas de seguridad en una manera rápida y efectiva. Los temas que se tratan pueden incluir equipo personal de protección, guardas de las máquinas, lesiones recientes, riesgos recientemente descubiertos, etc. Estas reuniones también pueden proporcionar una oportunidad para que los empleados compartan sus ideas sobre cómo prevenir accidentes y lesiones.

**Otras-** Al supervisor o a los jefes de equipos se les da la responsabilidad de llevar a cabo reuniones regulares para hablar sobre cualquier asunto o tema relacionado con la operación o las tareas.

**Comité de Seguridad:** El Comité de Seguridad incluirá a los gerentes, al supervisor, a los jefes de los equipos y a los empleados designados. Este comité se reunirá regularmente para hablar sobre los cambios al IIPP, revisará las lesiones o los accidentes que estuvieron a punto de suceder y llegarán a un acuerdo sobre los cambios que se necesitan hacer para el programa de seguridad de la compañía.

A los empleados de **(Nombre de la Compañía)** se les alienta a que reporten cualquier condición o conducta peligrosa. Se pueden utilizar estos formularios como herramientas de comunicación para reportar cualquiera de estas condiciones. Esto ayudará en la investigación de cualquier condición o conducta peligrosa y proporcionará información adicional sobre las medidas correctivas. El empleado que presente el reporte no necesita proporcionar su información personal y podrá presentar estos documentos de manera anónima.

A los empleados se les informa que la ley protege este reporte. Sería ilegal que el empleador tome medidas en contra de algún empleado como represalia por ejercer sus derechos para presentar información sobre la seguridad.

El empleador investigará cualquier pregunta o reporte firmado de acuerdo con lo que exija el Programa para la Prevención de Lesiones y Enfermedades y le notificará al trabajador que haya dado la información sobre la medida correctiva que ha usado el empleador.

La muestra del **FORMULARIO DE LAS QUEJAS O SUGERENCIAS DEL EMPLEADO SOBRE LA SEGURIDAD** y **FORMULARIO DE INFORMACIÓN DE RIESGOS PARA LOS EMPLEADOS** la podrá encontrar en el Apéndice A – Formularios de Muestra.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

14

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## INSPECCIÓN E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS

Una persona designada inspeccionará periódicamente las áreas de trabajo para identificar los riesgos o las prácticas de un trabajo peligroso y cómo corregirlos. En el momento en el que se revise la inspección periódica, el supervisor o el gerente de seguridad:

- Tomará medidas inmediatas para corregir cualquier actividad o condición peligrosa; o
- Tomará medidas para corregir las condiciones peligrosas si no se pueden corregir de manera inmediata (tales como llenar oportunamente una orden de trabajo o notificárselo a las personas apropiadas).

Si el supervisor identifica un riesgo inminente que no se puede eliminar sin poner en peligro a los empleados o a la propiedad, entonces se evacuarán a todos los empleados, con la excepción de aquellos que necesiten reparar el problema. Los empleados que se queden utilizarán el equipo apropiado y otro tipo de protección para eliminar los riesgos.

\* La mayoría de los accidentes suceden cuando alguien no sigue las reglas y los procedimientos de seguridad. Dichas acciones peligrosas por lo general ocurren rápidamente, durante períodos cortos de tiempo. Cuando usted presencia una acción peligrosa o insegura, alerte inmediatamente al empleado. Explíquele lo que observó y la manera en la que esto podría ocasionar una lesión. Después muéstrele al empleado la forma correcta de hacer el trabajo y pídale una demostración para confirmar que entendió.

Llene periódicamente un formulario de inspección.

- Si se ha cumplido un concepto tal y como se ha indicado, márkelo en la columna "OK".
- Si no se ha cumplido un concepto pero se corrige inmediatamente, indíquelo marcándolo en la columna de "Medida Correctiva Tomada".
- Si no puede corregir un concepto que no se ha cumplido, indíquelo marcándolo en la columna "Medida Necesaria", explicando la situación en la parte de atrás del formulario.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

15

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

Una vez que se haya llenado el formulario de inspección, la administración deberá explicarlo y guardarlo para referencia en el futuro.

Una muestra del **FORMULARIO DE INSPECCIÓN** lo podrá encontrar en el Apéndice A- Formularios de Muestra

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

16

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## CORRECCIÓN DE RIESGOS

Los conceptos de seguridad identificados durante la inspección o investigación se deberán presentar a \_\_\_\_\_ para que los revise. Aquellas personas a quienes se les asigne esta responsabilidad, desarrollarán, para una fecha específica, un plan de acción con el fin de resolver cada problema específico de seguridad (riesgos, políticas necesarias, etc.). Este formulario se usará para documentar los problemas identificados, las medidas tomadas y la fecha límite para realizar esto.

La muestra del **FORMULARIO PARA LA CORRECCIÓN DE RIESGOS** se puede encontrar en el Apéndice A – Formularios de Muestra.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

17

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

# INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES

## CÓMO REPORTAR UN ACCIDENTE

En el momento en el que se entere que ha sucedido una lesión, enfermedad o una descompostura de un equipo, usted deberá investigar lo que pasó, deberá llenar un Reporte del Accidente y entregarle una copia al Gerente de Seguridad. Investigue y llene un Reporte de Accidentes para todos los incidentes en los que ocurran lesiones, la atención de primeros auxilios o el tratamiento de un médico.

El propósito de una investigación de un accidente es prevenir accidentes similares, y no culpar a nadie. Pero si el empleado lesionado o alguien más contribuyeron con el accidente al no seguir las reglas de seguridad, entonces aplicar una medida disciplinaria podría ser apropiado.

Los siguientes procedimientos le ayudarán a realizar una investigación exitosa:

1. Vaya a la escena del accidente lo más pronto posible mientras los hechos estén recientes y antes de que a los testigos se les olviden los detalles importantes.
2. Si es posible, entreviste al trabajador lesionado en la escena del accidente y ayúdelo a recrear el accidente paso por paso.
3. Lleve a cabo todas las entrevistas en privado. Entreviste a los testigos uno por uno. Hable con alguien que tenga conocimiento del equipo o de las circunstancias que hayan contribuido con el accidente, aún cuando no lo hayan presenciado.
4. Entreviste a los testigos y después realice un Reporte del Accidente.
5. Documente los detalles gráficamente. Para algunos incidentes, usted podrá necesitar preservar la escena del accidente acordonando el área hasta que termine la investigación; de lo contrario, use esquemas, diagramas y fotografías; tome medidas cuando sea apropiado.
6. Enfóquese en las causas y en los riesgos. Describa lo que pasó, cómo y por qué pasó. Determine la(s) causa(s) del accidente.
7. Incluya un plan para prevenir accidentes similares en el futuro. Por lo general, las medidas correctivas pueden incluir capacitación y recapitación de empleados, procesos y procedimientos cambiantes, corrección de condiciones inseguras o una combinación de todo esto.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

18

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

8. Si terceras personas o algún producto defectuoso fue lo que contribuyó con el accidente, guarde las pruebas. Esto podría facilitar la recuperación de los costos del reclamo.

Las acciones peligrosas de las personas y las condiciones inseguras que ocasionan los accidentes se pueden corregir solamente cuando éstas se conozcan específicamente. Usted tiene la responsabilidad de encontrarlas, identificarlas y corregirlas.

Una muestra del **FORMULARIO DE INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES** se puede encontrar en el Apéndice A – Formularios de Muestra.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

19

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

# CAPACITACIÓN DE EMPLEADOS

## CAPACITACIÓN INICIAL DE SEGURIDAD

Todos los empleados contratados por **(Nombre de la Compañía)** asistirán a la Capacitación Inicial para hablar sobre las reglas y políticas de seguridad de la compañía. Esta reunión incluirá los elementos del programa y lo que se espera de todos los empleados en relación con la seguridad del trabajo.

Después de que se lleve a cabo esto, el empleado recibirá una capacitación específica sobre sus tareas y área respectivas de trabajo. Esta capacitación específica por lo general la lleva a cabo el supervisor directo.

## REUNIONES DE DEPARTAMENTO SOBRE SEGURIDAD

Las reuniones de seguridad que lleva a cabo cada departamento son juntas breves en las cuales los supervisores crean y mantienen la conciencia de seguridad de los empleados y solucionan problemas relacionados con la seguridad. Durante estas reuniones que duran de 5 a 10 minutos, los empleados hablan sobre los peligros que representan ciertos tipos de maquinaria, herramientas, equipo y materiales.

A continuación, le explicamos cómo puede tener una reunión efectiva:

1. Lleve a cabo la reunión cuando comience el turno de trabajo, después del almuerzo o de un descanso.
2. Elija un tema específico relacionado con la salud y la seguridad. Si usted se da cuenta de que hay derrames en el piso que no se limpian inmediatamente, investigue por qué no se ha limpiado. Si ocurrió o estuvo a punto de ocurrir un accidente en el trabajo, hable sobre esto. ¿Qué sucedió? ¿En dónde? ¿Cómo se puede prevenir en el futuro?
3. Elija un tema específico. Usted no puede cubrir "La Seguridad de las Herramientas Manuales" en una reunión que dura de 5 a 10 minutos, pero sí puede hablar sobre "El Uso Seguro de los Cortadores de Mano".

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

20

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## REGLAS DE CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD

Pídales a todos los empleados que lean las Reglas Generales de Seguridad y las Reglas de Seguridad Específicas para cada Trabajo que le corresponda. Cuando hayan terminado de leer todas las reglas de seguridad, hable con ellos sobre la importancia de las reglas y conteste sus preguntas. Por último, pídale que firmen el Registro de Capacitación del Empleado. Presente la forma firmada al Departamento de Recursos Humanos para que se archive en el expediente de personal del empleado. De esta manera, si un empleado no sigue alguna regla o procedimiento de seguridad, se le impondrán las medidas disciplinarias de acuerdo con lo que establecen las políticas y los procedimientos de personal de su compañía.

Los empleados deben recibir capacitación sobre los siguientes temas:

- Reglas Generales de Seguridad
- Máquinas y Herramientas
- Seguridad de Equipo y Vehículos
- Seguridad de Tractores
- Seguridad de Escaleras
- Seguridad de las Operaciones e Instalaciones Eléctricas
- Manejo de Químicos/Seguridad de Pesticidas
- Prevención de Incendios
- Prevención de Lesiones de Espalda
- Equipo Personal de Protección
- Prevención de Enfermedades Producidas por una Excesiva Exposición al Calor

En el Apéndice A – Formularios de Muestra se incluyen los materiales de capacitación de muestra

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

21

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## CÓMO LLEVAR LOS REGISTROS

Los registros de las inspecciones de la evaluación de riesgos, incluyendo los nombres de las personas que llevan a cabo las inspecciones, las prácticas y las condiciones inseguras de trabajo que se han identificado, así como las medidas tomadas para corregir las prácticas y las condiciones inseguras de trabajo, se registran en un formulario para la evaluación y corrección de riesgos.

La documentación de una capacitación de salud y seguridad de cada empleado, incluyendo el nombre del empleado, las fechas para la capacitación, el(los) tipo(s) de capacitación y aquellas personas que imparten la capacitación, se registran en un formulario de capacitación e instrucciones para el empleado.

Los registros de las investigaciones de accidentes que se llevan a cabo en nuestra compañía se llevarán en los formularios.

Se llevarán registros de inspección, de investigación de accidentes y de reportes de capacitación.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

22

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.



## Apéndice A FORMULARIOS DE MUESTRA

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367

© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## MUESTRA DE ACUSE DE RECIBO DEL FORMULARIO IIPP

Certifico que he recibido mi copia personal del Manual para la Prevención de Lesiones y Enfermedades de **(Nombre de la Compañía)** con fecha del \_\_\_\_\_.

Además, certifico que he leído y entiendo las políticas y procedimientos de **(Nombre de la Compañía)** tal y como se establecen en el Manual para la Prevención de Lesiones y Enfermedades.

Entiendo que el no cumplir con todas las políticas de seguridad podría ocasionar mi despido inmediato.

NOMBRE DEL EMPLEADO: (Letra de imprenta) \_\_\_\_\_

FIRMA DEL EMPLEADO: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_\_

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## NOTIFICACIÓN DE ADVERTENCIA SOBRE LA VIOLACIÓN DE LAS REGLAS DE SEGURIDAD

Fecha: \_\_\_\_\_

Se le ha observado a usted violando las siguientes prácticas o reglas de seguridad de la compañía:

---

---

---

---

La violación que usted cometió pudo no haber sido intencional, o pudo haberla cometido sin haberse dado cuenta que estaba violando alguna práctica o regla de seguridad. Le informamos esto debido a que a la administración sinceramente le preocupa su seguridad. Esperamos que usted sienta esta misma preocupación por su seguridad y por la de sus compañeros. La producción, la economía o la conveniencia de la administración o de nuestros empleados no serán más importantes que la seguridad en nuestras operaciones. Se aplicarán medidas disciplinarias si se vuelve a cometer alguna otra violación como la que se indica arriba o si se cometen violaciones frecuentes de cualquier regla o práctica de seguridad

SI TIENE ALGUNA DUDA, PREGÚNTELE A SU SUPERVISOR, ¡NO SE ARRIESGUE!

\_\_\_\_\_  
Firma del Supervisor

He leído y entiendo esta notificación de advertencia. Estoy de acuerdo en que no volveré a cometer esta violación, y que trataré de mejorar la seguridad con la que trabajo.

\_\_\_\_\_  
Firma del Empleado

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## QUEJAS O SUGERENCIAS DE LOS EMPLEADOS SOBRE LA SEGURIDAD

Los empleados podrán usar este formulario para dar sugerencias sobre la seguridad o para reportar cualquier práctica peligrosa dentro del trabajo.

Descripción de una situación o acción peligrosa \_\_\_\_\_

---

---

---

Razones por las cuales hay prácticas o situaciones peligrosas \_\_\_\_\_

---

---

---

Mi sugerencia para mejorar la seguridad \_\_\_\_\_

---

---

---

¿Se le ha reportado este asunto a su supervisor? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Nombre del empleado (Opcional) \_\_\_\_\_

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## FORMULARIO DE INFORMACIÓN DE RIESGOS PARA EL EMPLEADO

Este formulario lo deberán usar los empleados que deseen dar alguna sugerencia de seguridad o reportar alguna práctica o condición peligrosa en el trabajo.

Descripción de una práctica o condición peligrosa: \_\_\_\_\_

---

---

---

Causas u otros factores contribuyentes: \_\_\_\_\_

---

---

---

Sugerencias del empleado para mejorar la seguridad: \_\_\_\_\_

---

---

¿Se le ha reportado este asunto al supervisor de área? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Nombre del Empleado (opcional)

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## LISTA DE VERIFICACIÓN DE INSPECCIÓN

### GENERAL

	<u>OK</u>	<u>Medida Necesaria</u>	<u>Medida Correctiva Tomada</u>
1. Todas las notificaciones de Cal/OSHA o de la ley de compensación a los trabajadores se encuentran en un área visible.	—	—	—
2. Existe un programa establecido para la Prevención de Lesiones y Enfermedades	—	—	—
3. A los empleados se les enseña cuáles son los procedimientos apropiados de emergencia y de primeros auxilios.	—	—	—
4. Las hojas de datos sobre los materiales de seguridad están a la mano.	—	—	—
5. Todas las áreas de trabajo están limpias y ordenadas.	—	—	—
6. Los extintores contra incendios están a la mano.	—	—	—

### CAMPO

	<u>OK</u>	<u>Medida Necesaria</u>	<u>Medida Correctiva Tomada</u>
1. Las escaleras no tienen pasamanos dañados o flojos, ni escalones sueltos o rotos.	—	—	—
2. Las escaleras del huerto tienen una tercera pata para mayor estabilidad.	—	—	—
3. Las herramientas manuales para cortar, podar y esquivar están debidamente afiladas y guardadas en su lugar.	—	—	—
4. No están oxidadas y están guardadas en su lugar las herramientas para el pastoreo, para rastrillar y para desyerbar con el azadón.	—	—	—
5. Los cinturones de seguridad de los tractores que tienen el Sistema de Protección contra Volcaduras (ROPS) se usan y se abrochan de manera correcta.	—	—	—

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

6.	Las guardas PTO del tractor o de los implementos de cosecha están seguras.	—	—	—
7.	Los tractores y los implementos para la cosecha no tienen defectos mecánicos o mal funcionamiento.	—	—	—
8.	Los tractores tienen defensas en las ruedas traseras.	—	—	—
9.	Las direccionales, las luces delanteras y las traseras de los vehículos funcionan bien.	—	—	—
10.	Los cinturones de seguridad de todos los vehículos se abrochan correctamente.	—	—	—
11.	Hay agua potable y limpia en todo momento.	—	—	—
<b>CAMPO</b>		<b><u>OK</u></b>	<b><u>Medida Necesaria</u></b>	<b><u>Medida Correctiva Tomada</u></b>
12.	Las estaciones para el servicio de lavamanos y excusados están limpias y cuentan con todos los suministros necesarios.	—	—	—
13.	Hay áreas designadas para la sombra	—	—	—
14.	Las máquinas y equipo de riego están en buenas condiciones	—	—	—
15.	Las máquinas y el equipo para la cosecha están en buenas condiciones.	—	—	—
16.	No hay basura ni equipo fuera de su lugar en los pasillos.	—	—	—
17.	Las partes móviles del equipo agrícola están debidamente aseguradas.	—	—	—
18.	Las sustancias peligrosas están debidamente identificadas, marcadas y etiquetadas.	—	—	—
19.	El equipo de primeros auxilios está a la mano.	—	—	—

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
 © 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

**EMPACADORA**

	<u>OK</u>	<u>Medida Necesaria</u>	<u>Medida Correctiva Tomada</u>
1. En los pasillos y en el piso no hay basura, desperdicios ni equipo fuera de su lugar.	—	—	—
2. Las guardas de las máquinas están en su lugar.	—	—	—
3. Se les da buen mantenimiento y se guardan debidamente las herramientas y el equipo de la empacadora.	—	—	—
4. Los equipos de primeros auxilios están guardados en un lugar fácilmente accesible.	—	—	—
5. Los extintores contra incendios están en buenas condiciones y en lugar fácilmente accesible.	—	—	—
6. Las plataformas son estables	—	—	—
7. El equipo y las herramientas se guardan en el área designada.	—	—	—
8. Hay anuncios colocados en las áreas de alto voltaje y en los lugares en donde es peligroso entrar.	—	—	—
9. Los sistemas de ventilación están en buenas condiciones.	—	—	—
10. Las máquinas y el equipo de alto voltaje están conectados a tierra.	—	—	—
11. Los montacargas están equipados con claxon, frenos y alerta de reversa.	—	—	—
12. Las tarimas no están rotas ni tienen grietas.	—	—	—
13. La estación para lavar las manos y los ojos están en buenas condiciones.	—	—	—

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367

© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

**TALLER**

	<u>OK</u>	<u>Medida Necesaria</u>	<u>Medida Correctiva Tomada</u>
1. Los materiales peligrosos se usan, se clasifican, se etiquetan y se desechan debidamente.			
2. El piso está limpio – no hay aceite, líquido para radiadores, etc.	—	—	—
3. Todos los cables eléctricos están en buenas condiciones.	—	—	—
4. Se tira el papel y los trapos con aceite.	—	—	—
5. Está disponible y se usa protección para los ojos.	—	—	—
6. Las herramientas manuales están en buenas condiciones.	—	—	—
7. Las baterías están guardadas lejos de las fuentes de encendido.	—	—	—
8. Los extintores contra incendios están presurizados.	—	—	—
9. Los recipientes de gas comprimido están sujetos.	—	—	—
10. Las herramientas de motor están en buenas condiciones y están protegidas.	—	—	—
11. Los materiales inflamables se guardan en un gabinete de acero.	—	—	—
12. Las grúas elevadas tienen seguros en los ganchos.	—	—	—
13. Los empleados usan botas, guantes y otro equipo apropiado personal de protección.	—	—	—

Realizado por: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Revisión de la Administración: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)**

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
 © 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## INSPECCIÓN DE SEGURIDAD DEL ÁREA DE TRABAJO

Área de Trabajo Inspeccionada

Nombre del Inspector

Fecha de la Inspección

---

---

---

**Peligro de Seguridad/Violación**

**Medida Correctiva**

---

---

---

---

---

---

Medida correctiva certificada por:

Fecha en la que se tomó la medida correctiva:

---

---

**Peligro de Seguridad/Violación**

**Medida Correctiva**

---

---

---

---

---

---

Medida correctiva certificada por:

Fecha en la que se tomó la medida correctiva:

---

---

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367

© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

**Peligro de Seguridad/Violación**

**Medida Correctiva**

---

---

---

---

---

---

Medida correctiva certificada por:

Fecha en la que se tomó la medida correctiva:

---

---

**[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)**

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

# FORMULARIO DE INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES

## PARTE I—INFORMACIÓN GENERAL

Nombre del empleado lesionado \_\_\_\_\_

Fecha del accidente \_\_\_\_\_

Hora \_\_\_\_\_ a.m. \_\_\_\_\_ p.m. \_\_\_\_\_ Lugar \_\_\_\_\_

Actividad o trabajo en el momento del accidente \_\_\_\_\_

## PARTE II—DESCRIPCIÓN DEL ACCIDENTE (Qué pasó) \_\_\_\_\_

---

---

**PARTE III— ¿CUÁL ES LA CAUSA DEL ACCIDENTE?** (Determine la causa al analizar todos los factores que intervinieron. Si estuvo involucrada la persona lesionada, una máquina o cualquier otra condición física, investigue cómo y por qué)

A. Describa alguna acción PELIGROSA: \_\_\_\_\_

---

---

B. Describa alguna condición PELIGROSA: \_\_\_\_\_

---

---

C. CAUSA FUNDAMENTAL: \_\_\_\_\_

---

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

**PARTE IV—MEDIDAS CORRECTIVAS TOMADAS (¿Qué es lo que ha hecho o qué recomienda hacer prevenir que vuelva a suceder un accidente similar?)**

---

---

¿Se ha hecho? \_\_\_\_\_ Si no se ha hecho, explique por qué

---

---

Supervisor

Número de identificación

Fecha

---

---

**[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)**

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367

© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

# FORMULARIO DE CORRECCIÓN DE RIESGOS

## PLAN GENERAL DE ACCIÓN

Prioridad		
Medidas principales que se deben tomar (Asígnele un número a cada una)	Fecha Proyectada de Finalización	Fecha de Finalización
1. _____ _____	_____	_____
2. _____ _____	_____	_____
3. _____ _____	_____	_____
4. _____ _____	_____	_____
5. _____ _____	_____	_____
6. _____ _____	_____	_____

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

# REGISTRO DE LAS REUNIONES DE SEGURIDAD

Fecha \_\_\_\_\_

Nombre del instructor \_\_\_\_\_

Tema(s) cubierto(s) \_\_\_\_\_

Medios de capacitación utilizados \_\_\_\_\_

Lugar del trabajo \_\_\_\_\_

Asistentes (favor de escribir con letra de imprenta y firmar con letra legible)  
Use más hojas si es necesario)

Letra de imprenta

Firma

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## LISTA DE VERIFICACIÓN DE LA CAPACITACIÓN DE EMPLEADOS NUEVOS

Se me explicaron todas las reglas que se indican a continuación, las entiendo perfectamente y acuerdo cumplirlas mientras trabaje para (Nombre de la Compañía). Pídale al empleado que ponga sus iniciales en el espacio en blanco junto a las reglas de seguridad que las cubren.

### Reglamentos Generales de Seguridad

- \_\_\_\_\_ A. Máquinas y herramientas
- \_\_\_\_\_ B. Seguridad de equipo y vehículos
- \_\_\_\_\_ C. Escaleras
- \_\_\_\_\_ D. Seguridad de las operaciones e instalaciones eléctricas
- \_\_\_\_\_ E. Manejo de productos químicos y pesticidas
- \_\_\_\_\_ F. Prevención de incendios
- \_\_\_\_\_ G. Seguridad para la espalda
- \_\_\_\_\_ H. Seguridad para tractores
- \_\_\_\_\_ I. Equipo personal de protección
- \_\_\_\_\_ J. Programa del Modelo para la Prevención de Enfermedades Producidas por el Calor
- \_\_\_\_\_ K. Reglas generales de seguridad

\_\_\_\_\_  
Firma del empleado

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma del supervisor

\_\_\_\_\_  
Fecha

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

11

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.



## APÉNDICE B

### MUESTRA DE LOS TEMAS PARA LOS PROGRAMAS DE CAPACITACIÓN

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

1

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## REGLAMENTOS GENERALES DE SEGURIDAD / CÓDIGO DE PRÁCTICAS SEGURAS

**(Nombre de la Compañía)** se empeña en proporcionarle a usted un equipo y un entorno de trabajo sano y seguro. Pero la seguridad comienza con USTED, cuya responsabilidad es la de trabajar de manera segura y reportarle inmediatamente a su supervisor cualquier peligro o riesgo. Se aplicarán medidas disciplinarias si no se siguen los procedimientos seguros de trabajo o si se violan las reglas de seguridad. La siguiente lista, no es una lista completa de las reglas de seguridad. Su gerente le proporcionará información adicional y la capacitación necesaria.

1. Reportar todos los accidentes a su supervisor inmediato.
2. Reportarle a su supervisor cuando el equipo o herramientas estén descompuestos o resulte peligroso usarlos.
3. Observar todos los avisos de advertencia, boletines de seguridad y posters.
4. Evitar TODO tipo de jugueteos bruscos y NUNCA distraer a otros trabajadores.
5. Usar ropa y equipo de protección. El empleador deberá proporcionar anteojos protectores, *goggles*, guardas y otro equipo protector. Es obligatorio que lo use cuando se requiera hacerlo.
6. Todo empleado tiene la responsabilidad de reportarle inmediatamente a su supervisor cualquier riesgo o peligro de seguridad.
7. Para levantar objetos pesados, póngase en cuclillas y mantenga la espalda recta; use los músculos de las piernas para levantar. No trate de levantar ningún objeto que sea más pesado de lo que usted pueda cargar.
8. Al usar herramientas filosas, corte en dirección opuesta a su cuerpo, de lo contrario, si se resbala la herramienta, ésta lo puede lastimar.
9. Antes de comenzar a trabajar, fájese la ropa que tenga suelta.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

**REGLAMENTOS GENERALES DE SEGURIDAD / CÓDIGO DE PRÁCTICAS  
SEGURAS**  
(continuación)

10. Mantenga los pisos, pasillos y corredores sin materiales, sin cajas, desperdicios, herramientas, aceite o equipo. Usted tiene la responsabilidad de mantener su área de trabajo limpia y organizada.
11. No realice ningún trabajo que parezca peligroso.
12. Use precaución cuando trabaje alrededor de maquinaria.

**[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)**

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367

© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## CAPACITACIÓN ESPECÍFICA DE SEGURIDAD

Indique cuáles son los temas que se han cubierto con el empleado, pidiéndole que ponga sus iniciales en la línea en blanco en la hoja de Registro de Capacitación para el Empleado junto a cada uno de los temas cubiertos.

### A. HERRAMIENTAS Y MÁQUINAS

1. Use solamente las herramientas manuales que sean seguras. Se deberán reemplazar las herramientas desgastadas o defectuosas y ponerles una etiqueta que indique que están fuera de servicio hasta que se reemplacen.
2. SIEMPRE use la herramienta correcta para el trabajo. Piense en hacer el trabajo de la manera más segura.
3. Se deben usar anteojos, goggles o escudos protectores para la cara cuando se trabaje con lijas, esmeriladoras o sierras o cuando se lleven a cabo actividades que lo expongan a una posible lesión de los ojos.
4. No distraiga la atención de ningún empleado que esté operando alguna máquina o herramienta. En caso de que alguien desee hablar con usted, deje de trabajar y pare la máquina mientras esté hablando. LA OPERACIÓN SEGURA DEL EQUIPO REQUIERE CONCENTRACIÓN.

### B. SEGURIDAD DEL EQUIPO Y DE LOS VEHÍCULOS

1. Los empleados deberán tomar precauciones de seguridad en todo momento al operar los vehículos y el equipo.
2. Está prohibido fumar cuando se le esté cargando combustible a los vehículos o cuando esté usando materiales inflamables o combustibles.
3. Está prohibido fumar o tener llamas abiertas a veinticinco pies (25) de distancia de las operaciones que se llevan a cabo con combustible.
4. La presión del radiador se debe liberar lentamente, aflojando la tapa y enfriando el radiador con agua antes de que se destape completamente.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## **CAPACITACIÓN ESPECÍFICA DE SEGURIDAD** (continuación)

5. Se deben usar los cinturones de seguridad en todo momento.
6. Antes de echarse en reversa, fíjese que no haya nadie atrás de su vehículo.
7. El conductor deberá revisar todas las mañanas y al comenzar cada turno el combustible de los vehículos, la condición de las llantas, del aceite, la batería, las direccionales, los frenos, los limpiadores, los empaques y el equipo de seguridad.
8. Los vehículos deberán estar adecuadamente asegurados para que no arranquen o se muevan accidentalmente cuando se dejen solos o desatendidos.
9. Mantenga todos los vehículos limpios y sin basura. Todo el equipo y las herramientas deberán asegurarse, guardarse y sujetarse debidamente cuando se transporten con el personal.
10. Queda estrictamente prohibido que el personal no autorizado se transporte en el equipo.
11. Los escudos del PTO siempre deben funcionar apropiadamente.

### **C. SEGURIDAD DE LOS TRACTORES**

1. Abróchese bien el cinturón de seguridad.
2. Cuando sea posible, evite operar el tractor cerca de zanjas, terraplén y agujeros.
3. Reduzca la velocidad al dar la vuelta, cruzar pendientes y al pasar por superficies resbalosas, enlodadas o con baches.

**[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)**

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## **CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD ESPECÍFICA** (continuación)

4. Manténgase alejado de pendientes demasiado empinadas para realizar una operación segura.
5. Fíjese por dónde va, especialmente en los orillas de las cosechas, en los caminos y cerca de los árboles.
6. No permita que otros trabajadores se transporten con usted.
7. Opere el tractor con cuidado, no dé vueltas pronunciadas, no arranque ni se detenga repentinamente.
8. Enganche el equipo solamente al remolque y a los puntos de enganche que recomiendan los fabricantes de los tractores.
9. Cuando el tractor se detenga, meta bien el freno y aplique el seguro del freno de mano si el tractor cuenta con uno.
10. Los empleados necesitan revisar todos los días el tractor antes de operarlo y si consideran que es peligroso hacerlo, deberán reportárselo inmediatamente a un encargado o a un mecánico. No podrán usar el tractor en ningún momento hasta que sea seguro manejarlo.
11. Los empleados tienen prohibido hacer maniobras o jugar con el tractor mientras manejan el tractor industrial o agrícola.
12. No se deberán llevar a cabo reparaciones en los camiones o tractores agrícolas o industriales hasta que se adopten las medidas necesarias para reducir la probabilidad de que los mecánicos, o alguno de los empleados, sufran alguna lesión ocasionada por movimientos repentinos al operar el equipo o sus partes.
13. Siempre arranque el tractor mientras esté sentado en el asiento del conductor. Nunca arranque un tractor a control remoto, puentéandolo o por medio de cables con corriente.

**[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)**

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## **CAPACITACIÓN ESPECÍFICA DE SEGURIDAD** (continuación)

### **D. SEGURIDAD DE LAS ESCALERAS**

1. Siempre use una escalera que tenga el tipo correcto de patas de seguridad para la superficie en la que se esté trabajando.
2. Verifique que la escalera no tenga pasamanos flojos o dañados o escalones flojos o rotos. No haga escaleras improvisadas.
3. Cuando suba o baje de una escalera, hágalo de frente a la escalera usando las dos manos.
4. Permanezca dentro de los límites seguros de equilibrio y nunca trate de mover una escalera mientras su peso esté sobre ella.
5. No se deben usar escaleras de metal al trabajar cerca o con equipo eléctrico.
6. Antes de subir por una escalera, asegúrese que sus manos y las suelas de sus zapatos no tengan tierra o grasa.
7. No se deben pintar ni reparar las escaleras de madera si los pasamanos o los escalones están rotos. Deshágase de ellas inmediatamente.

### **E. SEGURIDAD DE OPERACIONES E INSTALACIONES ELÉCTRICAS**

1. Tome extremas precauciones cuando trabaje con electricidad.
2. Siempre pida ayuda si no está seguro de lo que está haciendo.
3. Recuerde que la mayoría de las cajas de interruptores eléctricos son de alto voltaje. Un descuido puede ocasionar la electrocución.
4. No se permite operar herramientas eléctricas donde haya polvo o agua o donde exista peligro de vapores, gases y líquidos inflamables.

**[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)**

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## **CAPACITACIÓN ESPECÍFICA DE SEGURIDAD** (continuación)

5. Las reparaciones del equipo eléctrico deberán ser realizadas solamente por el personal calificado. Las máquinas que se estén reparando deberán tener la electricidad desconectada en la caja de circuito y el interruptor con seguro, de manera que no pueda ser reactivado, a menos que lo haga la persona que lleve a cabo las reparaciones.
6. Use solamente herramientas eléctricas que estén debidamente conectadas a tierra.
7. Reporte inmediatamente los cortos circuitos y los cables dañados.

### **F. MANEJO DE ÁCIDOS, SUSTANCIAS CÁUSTICAS Y CLORO**

Los jabones alcalinos, los desinfectantes con ácidos y yodo son los químicos más comunes. Manejar ácidos puede ser seguro si le tiene el respeto apropiado al material. Planee cada trabajo cuidadosamente y siga los procedimientos seguros para el manejo de los ácidos. No trate de simplificarse o experimentar cuando esté trabajando con productos químicos. A continuación le damos algunas sencillas sugerencias, las cuales son sumamente importantes para un manejo seguro de ácidos:

1. Use toda la ropa y el equipo protector necesario. (Guantes, delantales, botas, goggles, etc).
2. Evite mezclar los químicos, a menos de que usted haya recibido la capacitación apropiada.
3. Se debe instalar una regadera y una estación para lavar los ojos en el área de los químicos para casos de emergencia; y los empleados deben saber en dónde se encuentran éstos. Ponga a la vista los números de teléfono de emergencia. Antes de trabajar con ácidos o sosa cáustica, es importante que sepa en dónde se encuentra la regadera.

**[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)**

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## CAPACITACIÓN ESPECÍFICA DE SEGURIDAD (continuación)

4. Qúitese lo más pronto posible los químicos que se hayan derramado o que le hayan caído al cuerpo enjuagándose con mucha agua.
5. Nunca use presión del aire para quitar químicos de tambos o de otros recipientes.
6. Siempre sujete los tapones cuando mueva los tambos; ya sea que estén llenos o vacíos.
7. Los vapores y los gases pueden ser mortales. Existe una posibilidad de envenenamiento crónico cuando se inhala una cantidad bastante grande durante un período corto de tiempo.
8. Siempre tenga los químicos lejos del alcance de los niños.
9. Use los productos químicos que estén destinados estrictamente para un propósito específico. Lea la etiqueta y siga las instrucciones.
10. Conserve los químicos en sus recipientes originales. Asegúrese que estén marcados clara y correctamente.
11. Mueva los recipientes grandes o pesados solamente con un montacargas o un camión.
12. Guarde los químicos en un área segura de acuerdo con lo que indiquen las instrucciones de la etiqueta. Guárdelos en un lugar que esté cerca del nivel del suelo.
13. Mezcle los químicos solamente en un área que esté bien ventilada. Los gases pueden ser dañinos. Use las proporciones que se indican en la etiqueta y tenga cuidado con los químicos incompatibles. **GUARDE LOS ÁCIDOS Y LAS BASES POR SEPARADO.**
14. Nunca huela ni pruebe ningún químico para identificarlo. Si no lo puede identificar, ¡no lo use!

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## **CAPACITACIÓN ESPECÍFICA DE SEGURIDAD** (continuación)

15. No descuide los químicos cuando los esté usando. Regréselos a su lugar cuando acabe de usarlos.
16. Los servicios de primeros auxilios se deben administrar inmediatamente:
  - a. Lávese o sumérgase en agua inmediatamente.
  - b. Quitese la ropa.
  - c. Si le entró el químico a los ojos, abra el párpado y enjuáguese el ojo con el chorro de agua limpia.
  - d. Vaya inmediatamente al médico si las quemaduras de los ojos o de alguna otra parte del cuerpo son extensas o profundas.

### **G. PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS**

1. En caso de incendio, repórteselo inmediatamente a un gerente o supervisor.
2. Familiarícese con el lugar en donde se encuentran todos los extintores y las salidas de emergencia para incendios. En caso de incendio, apague todo el equipo eléctrico y camine tranquilamente hacia la salida más cercana. Siga las instrucciones de su gerente.
3. No bloquee el acceso al equipo de bomberos o las salidas de incendios.
4. Nunca debe estar bloqueado el sistema de rociadores para incendios.

### **H. SEGURIDAD DE LAS INSTALACIONES**

Haga una lista de los puntos de esta sección que tengan que ver específicamente con las operaciones de sus instalaciones.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

# CÓMO PUEDEN LOS TRABAJADORES AGRÍCOLAS EVITAR LAS LESIONES DE ESPALDA

## PUNTOS CLAVE:

- SIEMPRE Levante la lengüeta del enganche usando las piernas y no la espalda.
- SIEMPRE Pida ayuda cuando mueva equipo u objetos pesados.
- SIEMPRE Limite el peso de la carga que va a levantar.
- SIEMPRE Cargue y descargue el equipo con cuidado.
- NUNCA Tuerza la espalda o el cuerpo mientras cargue algo.
- NUNCA Se estire ni se extienda para levantar un objeto.
- NUNCA Brinque de un tractor después de haber estado sentado por largo de tiempo.

Se me explicaron cada una de las reglas anteriores. Las entiendo perfectamente y estoy de acuerdo en cumplirlas mientras trabaje para (NOMBRE DE LA COMPAÑÍA).

---

Firma del Empleado

Fecha

---

Firma del Supervisor

Fecha

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

8

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## SEGURIDAD PARA LAS ESCALERAS

### PUNTOS CLAVE:

- SIEMPRE Inspeccione las escaleras para asegurarse que estén en buenas condiciones. Repórtele a su supervisor si hay escaleras rotas.
- SIEMPRE Cerciórese que la escalera esté asegurada sobre un suelo sólido y plano.
- SIEMPRE Súbase y bájese de frente a la escalera.
- SIEMPRE Permanezca dentro de los límites seguros de equilibrio y nunca mueva una escalera mientras tenga todo su peso sobre ella.
- SIEMPRE Asegúrese que sus manos y las plantas de los pies no tengan basura ni grasa antes de subirse a la escalera.
- SIEMPRE Mantenga ambos pies sobre la escalera.
- NUNCA Brinque de la escalera.
- NUNCA Pase del tercer escalón de la parte superior de la escalera.
- NUNCA Apoye la escalera sobre las ramas de los árboles.
- NUNCA Coloque una escalera de metal a diez (10) pies de distancia de una línea de alto voltaje.
- NUNCA Se estire demasiado, ni empuje o jale la escalera mientras esté trabajando en ella.

Se me explicaron cada una de las reglas anteriores. Las entiendo perfectamente y estoy de acuerdo en cumplirlas mientras trabaje para (NOMBRE DE LA COMPAÑÍA).

---

Firma del Empleado

Fecha

---

Firma del Supervisor

Fecha

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

9

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

# SEGURIDAD PARA LOS TRACTORES AGRÍCOLAS

## PUNTOS CLAVE:

- SIEMPRE Use los cinturones de seguridad en los tractores que tengan un sistema de protección contra volcaduras (ROP).
- SIEMPRE Lleve en el tractor un equipo para primeros auxilios y un extintor para químicos secos.
- SIEMPRE Tenga mucho cuidado cuando maneje en una pendiente cuesta arriba.
- SIEMPRE Balancee su carga, incluyendo el peso de la carga en el trailer.
- SIEMPRE Reduzca la velocidad antes de dar la vuelta.
- SIEMPRE Detenga el motor antes de bajarse del tractor.
- SIEMPRE Mantenga el tractor en velocidad cuando vaya cuesta abajo.
- SIEMPRE Junte y asegure los pedales de los frenos cuando viaje por los caminos públicos y quíteles el seguro cuando trabaje en el campo.
- NUNCA Permita que otros trabajadores se transporten con usted. Los tractores están diseñados solamente para el operador.
- NUNCA Enganche las cadenas o las lengüetas de los implementos al eje o a otros puntos altos del tractor.
- NUNCA Arranque un tractor puenteando el sistema de arranque y las terminales solenoides.
- NUNCA Arranque un tractor mientras usted esté parado en el suelo. Arranque los tractores solamente cuando esté sentado en el asiento del operador, con la transmisión en neutral o en *parking*.
- NUNCA Amarre un poste o tronco a las ruedas traseras cuando un tractor esté atorado en el lodo.
- NUNCA Permita que los niños jueguen en o alrededor de los tractores.

[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)

10

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

Se me explicaron cada una de las reglas anteriores. Las entiendo perfectamente y estoy de acuerdo en cumplirlas mientras trabaje para (NOMBRE DE LA COMPAÑÍA).

---

Firma del Empleado

Fecha

---

Firma del Supervisor

Fecha

**[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)**

11

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

## CÓMO LLEVAR LOS REGISTROS

Los registros de las inspecciones de las evaluaciones de riesgos, incluyendo el(los) nombre(s) de la(s) persona(s) que llevan a cabo las inspecciones, las prácticas y condiciones peligrosas en el trabajo que han sido identificadas, así como las medidas tomadas para corregirlas, se registran en un formulario de evaluación y corrección de riesgos.

La documentación del entrenamiento sobre la salud y seguridad que recibe cada empleado, incluyendo su nombre, las fechas de la capacitación, el(los) tipo(s) de entrenamiento y los proveedores del mismo, se registran y anotan en el formulario de instrucciones y de capacitación del empleado.

Se archivarán en los registros, los formularios de las investigaciones de accidentes que se lleven a cabo.

Se deberán llevar registros de las inspecciones, de las investigaciones del accidente y de los reportes de la capacitación y entrenamiento.

**[www.TheZenith.com](http://www.TheZenith.com)**

12

Corporate Office: Zenith Insurance Company 21255 Califa Street, Woodland Hills, CA 91367  
© 2008 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. ® Zenith and TheZenith are registered U.S. service marks

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, a la larga, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.