

TheZenith®

Seguridad Para el Mantenimiento del Campo de Golf

A primera vista, un campo de golf parece ser un pacífico oasis que es relativamente seguro para el personal de mantenimiento. Pero si se mira más de cerca, usted encontrará que los peligros que pueden ocasionar graves lesiones acechan por todos lados.

Los espacios abiertos y el panorama escénico de un campo de golf pueden ocasionar que los trabajadores se confíen demasiado cuando se trata de su seguridad. Sin embargo, el uso frecuente del equipo de mantenimiento tan potente representa muchos riesgos.

A continuación le damos algunos consejos para ayudarle a usted y a su personal a mantenerse sanos sin sufrir lesiones dentro del campo de golf:

Equipo personal de protección

La mejor manera de evitar lesiones es eliminar los peligros siempre que sea posible, reemplace los materiales peligrosos con alternativas menos peligrosas y utilice controles de ingeniería.

Sin embargo, en algunos casos, usted no puede eliminar totalmente el peligro y debe usar Equipo Personal de Protección (PPE) para protegerse de las lesiones. Antes de usar algún PPE, consulte siempre el manual de operación del fabricante para que sepa cuáles son las precauciones de seguridad que se deben tomar y los peligros potenciales de ese equipo en particular.

Los ejemplos del PPE, y cuando utilizarlos, incluyen:

- protectores para ojos al operar las herramientas con motor, al utilizar máquinas con motor para labrar la tierra o al romper rocas o concreto usando un pico manual;
- anteojos oscuros al trabajar bajo la luz directa del sol;
- protector solar con alto factor PF, aun cuando esté nublado;
- protectores para la cara al usar podadoras, cortadoras de maleza y trituradoras;
- protectores para los oídos cuando se trabaje en entornos ruidosos o se opere equipo motorizado de gasolina;
- respiradores al aplicar pesticidas, pintar o soldar;
- calzado de protección, como botas con punta de metal, si se tienen que cargar objetos pesados o trabajar alrededor de equipo pesado;
- cascos al podar árboles, trabajar en espacios de baja altura o mientras se esté llevando

- a cabo el juego; y
- guantes aislantes al usar equipo que vibre.

En ciertas tareas, usted debe usar más de un tipo de PPE para su seguridad. Por ejemplo, al usar ciertos fertilizantes, herbicidas y pesticidas, use guantes de nitrilo, protección para los ojos, overoles Tyvek y respiradores. Siempre consulte las Hojas de Datos sobre la Seguridad de Materiales cuando maneje alguna de las máquinas descritas anteriormente.

Herramientas manuales

Seleccione la herramienta que sea más adecuada para la tarea y para el operador. Las herramientas manuales con características ergonómicas son más fáciles de usar y pueden evitar los trastornos músculo-esqueléticos (MSDs).

Éstas son algunas medidas de seguridad que se deben tomar al usar las herramientas manuales:

- Utilice herramientas nuevas con características ergonómicas que permitan posiciones y posturas neutrales.
 - Verifique que las herramientas no tengan daños o defectos. Repare o reemplace las herramientas defectuosas o inseguras.
 - Reemplace o repare los mangos dañados.
 - Mantenga afiladas todas las herramientas para cortar.
 - Almacene apropiadamente todas las herramientas cuando no las esté usando.
 - Proteja el lado con filo.
-

Cómo usar las palas y cómo cavar

Antes de cavar, siempre comuníquese con la compañía de servicios públicos correspondiente para determinar la ubicación de las líneas subterráneas eléctricas y de gas, así como las tuberías y el cableado.

Utilice la pala correcta para el tipo de trabajo y de suelo. Una pala ligera (de aproximadamente 3 libras) es adecuada para espalar nieve mientras que una pala más pesada (de aproximadamente 6.5 libras) es mejor para palear tierra. Elija el largo de la pala que se adapte mejor a la tarea:

- Una pala para jardín debe tener una altura entre el codo y el pecho.
 - El mango de una pala para nieve debe llegar a la altura del pecho.
-

Cómo cargar el equipo con combustible

Límite estrictamente el número de empleados que cargue el combustible, sólo aquellas personas que hayan sido entrenadas y autorizadas para llevar a cabo este procedimiento, deberán hacerlo.

Siga estas precauciones de seguridad al cargar el combustible:

- Apague el motor y deje que se enfríe primero.
- Quite lentamente la tapa de combustible y sosténgala en la posición semi-cerrada hasta que se libere la presión.
- Permita que la válvula se vacíe dejándola durante varios segundos en la abertura del filtro después de cerrar el flujo de combustible.
- Reemplace la tapa del combustible después de verificar que la ventilación no esté obstruida.
- Almacene el combustible en botes de seguridad Tipo II aprobados por FM y que se incluyen en la lista UL.
- Mantenga cerca los extinguidores y otro equipo contra incendios.
- No fume, ni mantenga flamas abiertas o cualquier otra fuente de ignición.
- Si el combustible se derrama en el equipo, límpielo y deje que se seque todo residuo antes de arrancar el motor.
- No corra si se enciende su ropa. Deténgase, tírese al suelo y ruedese. Si un compañero de trabajo se enciende con fuego échele una cobija o utilice un extinguidor para incendios.

Trituradoras y molidoras

- Siempre use protección para los oídos, la cabeza, los ojos y la cara.
- Apague el equipo antes de hacer cualquier ajuste o antes de quitar los materiales que ocasionen alguna obstrucción. Prevenga la operación al soltar el embrague, asegurando los controles y quitando la llave.
- Cierre con barricadas el área que se encuentra alrededor del equipo que se está operando para evitar que entren otras personas.
- Nunca introduzca con la mano piezas de madera cortas y pequeñas. Esto puede ocasionar la muerte o desmembramiento.

Podadoras con motor

- Siempre use protección para los ojos.
- Inspeccione los setos y las plantas y quite los objetos extraños antes de podarlos.

- Mantenga el cable detrás de usted para evitar que lo corte o se tropiece con él. Déjelo suficientemente flojo para que pueda realizar los movimientos normales de trabajo.
 - Sostenga y guíe la herramienta con ambas manos para reducir la presión en las muñecas.
-

Segadoras de césped con motor

- Siempre consulte en el manual de operación del fabricante las precauciones de seguridad y los peligros potenciales de cada segadora de césped específica.
 - Antes de arrancarla, inspeccione que la segadora no tenga ningún daño ni defectos.
 - Asegúrese que los seguros y las protecciones estén en su lugar y que estén operando adecuadamente.
 - Siempre use calzado antiderrapante y protección para los oídos.
 - Quite del área de trabajo las rocas, botellas y desperdicio que pudieran ser lanzadas por las cuchillas.
 - Siempre mantenga las manos y los pies alejados de las cuchillas.
 - Inspeccione que no haya peligros ocultos como agujeros, raíces, tuberías de drenaje y nidos de insectos.
 - Confirme que los interruptores automáticos para desconectar la máquina funcionen apropiadamente.
 - Nunca meta la mano debajo de la segadora. Desconecte el cable de la bujía antes de inspeccionar las cuchillas.
 - No haga ningún ajuste de la altura de las ruedas cuando el motor esté funcionando.
 - Apague la segadora al cruzar áreas con grava.
 - Nunca deje sin supervisión una segadora encendida.
 - Nunca quite el receptor de pasto ni destape los ductos con el motor encendido.
 - No pade el césped si las superficies están demasiado mojadas o resbalosas.
 - Evite podar el césped subiendo o bajando un montículo o una pendiente. Pade el pasto diagonalmente o transversalmente en los montículos para evitar que le golpee la segadora o las cuchillas.
 - Nunca cargue de combustible la segadora mientras el motor esté encendido.
-

Podadoras de fairways y de terrenos irregulares

- Siempre consulte en el manual de operación del fabricante las precauciones de seguridad y los peligros potenciales de un equipo específico de maquinaria para podar.
- Siempre use protección para los oídos y para la cabeza.
- Inspeccione la segadora antes de comenzar. Asegúrese que las aspas estén afiladas y

bien aseguradas.

- Utilice "3 puntos de contacto" al montar y desmontar las podadoras.
- Elimine del área de trabajo cualquier desecho u objeto que pudieran ser lanzadas por las aspas.
- Pude las pendientes y las colinas diagonalmente en lugar de hacerlo de lado para tener una mayor estabilidad, a menos de que la segadora tenga contrapeso.
- Reduzca la velocidad en las pendientes y al dar vueltas pronunciadas para evitar que se voltee o pierda el control.
- Revise que en el área no haya rocas, agujeros o cualquier otro peligro físico.
- Inspeccione las cuchillas y el eje si la podadora pasa por una roca o un tronco. Las cuchillas dañadas pueden ocasionar vibración, y esto a su vez puede aflojar las aspas.
- Desconecte la corriente de los accesorios y apague el motor antes de dejar la posición del operador colocando la transmisión en 'park' (estacionado) poniendo el freno y quitando la llave de ignición.
- No detenga ni arranque repentinamente la segadora al subir o bajar las colinas empinadas.
- No se suba, ni se baje mientras que la segadora esté aún encendida, ya que los dedos de los pies se pueden atorar debajo de la tolba de una segadora y lo pueden golpear las cuchillas.
- Nunca deje sin supervisión una segadora encendida.
- Nunca transporte pasajeros.

Podadoras de césped y cortadoras de maleza

- Siga en todo momento el manual de operaciones del fabricante.
- Es importante que esté consciente que las herramientas cortadoras y giratorias pueden lanzar objetos o cortar al operador.
- Use ropa resistente y ajustada, al igual que guantes, botas protectoras, visera protectora para la cara, para los ojos y protección para los oídos.
- Sostenga firmemente la cortadora con las dos manos y asegúrese que esté bien apretada.
- Reemplace las cortadoras que estén dobladas, pandas o desafiladas.
- Verifique y asegúrese que los resortes del acelerador se encuentren en la posición de parado.
- Mantenga alejadas a las personas de las áreas de arranque y de operación.
- Revise que en el área no haya piedras, vidrio, metal ni desperdicios.
- Arranque la unidad sobre tierra firme o sobre cualquier otra superficie sólida en un área abierta.

- Mantenga un buen balance y un equilibrio adecuado al operar la maquinaria. No se estire demasiado.
- Asegure la cortadora para evitar que se derrame el combustible y se dañe al moverla de un lado a otro.
- Ajuste las correas y los mangos para que se adapte a las diferentes posiciones de trabajo.
- Apague el motor antes de colocar la cortadora abajo.
- Solamente use la cortadora al nivel del suelo.
- Apague el motor antes de limpiar la cortadora que esté atorada o que tenga alguna obstrucción.
- Nunca deje sin supervisión una unidad encendida.

Seguridad para los carritos de golf

Ya que los carritos de golf operan a velocidades relativamente bajas, es fácil pasar por alto los procedimientos de seguridad. Pero los accidentes de los carritos de golf pueden ocasionar la muerte o graves lesiones.

Entre 1992 y 2001, los accidentes de carritos de golf ocasionaron un promedio de 739 lesiones no graves al año las cuales causaron que se perdieran días de trabajo, de acuerdo con lo informado por el Departamento de Estadísticas Laborales. De 1994 al 2000, el Departamento reportó un promedio de cinco muertes al año relacionadas con los carritos de golf.

Muchos carritos carecen de equipo de protección como cinturones de seguridad y bolsas de aire. Por esa razón es mucho más importante establecer y seguir las reglas de seguridad. Los gerentes deben hacer cumplir las siguientes reglas y comunicarles a todos los empleados cuáles son los procedimientos adecuados de operación para asegurar que los carritos de golf se operen en una manera segura.

- Limite el uso de los carritos solamente a los empleados autorizados que tengan una licencia de conducir válida.
- Proporcióneles a todos los empleados nuevos un entrenamiento de seguridad para la operación de carritos.
- Nunca opere ningún carrito bajo los efectos de drogas o alcohol.
- Limite la capacidad de los carritos de golf de acuerdo con las restricciones y el diseño especificados (por ejemplo, dos pasajeros, cuatro pasajeros, etc.)
- Opere el carrito solamente en el lado del conductor.
- Mantenga en todo momento los pies y las manos adentro del carrito.
- Manténgase sentado todo el tiempo al manejar el carrito - y asegúrese que los

pasajeros estén sentados en todo momento.

- Asegure el freno antes de salir del carrito.
- Asegúrese que el carrito esté completamente parado antes de subirse o bajarse.
- Opere los carritos solamente en las áreas designadas.
- Maneje con precaución en terreno irregular o empinado.
- Acérquese verticalmente al terreno irregular o empinado para evitar que el carrito se voltee o se resbale.
- Evite manejar sobre áreas mojadas o lodosas.
- Disminuya la velocidad al acercarse a alguna esquina, al pasar por topes o al conducir por caminos públicos.
- Disminuya la velocidad cuando esté bajando las colinas.
- Siempre mire hacia atrás cuando esté echando el carrito en reversa y nunca trate de bajar una colina en reversa.
- ¡Maneje a la defensiva! Es importante que siempre esté consciente de sus alrededores y mantenga los ojos en el camino hacia enfrente.

Seguir estas reglas de operación le ayudarán a evitar o disminuir el número de accidentes de los carritos de golf. Utilice un documento por escrito con las normas para comunicarles estas reglas a todos los empleados – y asegúrese que entiendan las razones de cada una de las normas.

Si necesita mayor información o ayuda, comuníquese con su Asesor de Salud y Seguridad de Zenith.