

## Resbalones, tropezones y caídas

Una de las causas más comunes de lesiones en las plantas productoras de vino son los resbalones, los tropezones y las caídas. Una lesión que es ocasionada por una caída puede cambiar o poner en peligro la vida de un trabajador. Al tomar las siguientes medidas, usted podría reducir bastante la probabilidad de que alguien sufra una lesión por un resbalón o una caída en su planta.

- Divida por secciones los pasillos con una cinta o con pintura y quite de los pasillos toda la basura o desperdicios. (i.e. tarimas, cajas, mangueras, bombas y cables de corriente eléctrica).
- Guarde siempre las mangueras cuando no las esté usando. Póngales cinta o rodillos en las esquinas de las plataformas de cemento para reducir la posibilidad de que éste se rompa cuando se arrastran las mangueras y pasan por las esquinas. Los pedazos de cemento roto pueden representar un peligro y se pueden tropezar con estos. Asimismo, esto reduce la fuerza que se necesita para arrastrar las mangueras al pasar por las esquinas.
- Exija a sus empleados de la planta que usen calzado antiderrapante o botas de hule diseñados para trabajar en pisos mojados.
- Repare el suelo que esté dañado y las tapas rotas de las coladeras.
- Inspeccione la planta para localizar cualquier peligro que pueda ocasionar resbalones y caídas. Asegúrese de inspeccionar todas las escaleras fijas y móviles. Destruya las escaleras móviles que estén en mal estado. Mantenga un registro de inspección y documente las medidas que se han tomado para eliminar o reducir los peligros.
- Capacite a los empleados en el uso seguro de escaleras portátiles.
  - Se debe de trabajar en equipo para mover escaleras grandes.
  - Cuando un empleado esté usando una escalera de extensión o de armazón, debe de haber otra persona que esté sosteniendo firmemente la base de la escalera.
  - Las escaleras se deben amarrar.
  - Las escaleras fijas mayores a los 20 pies de altura, deberán tener una canasta para protección contra las caídas.
  - Los empleados nunca se deben inclinar cuando estén subidos en una escalera.
  - Se debe utilizar la regla de abrochar el cinturón; nunca inclinar la línea media del cuerpo después de pasar el travesaño vertical de la escalera.

- Solamente se deben utilizar canastas y elevadores para personas que sean aprobados por OSHA. Las canastas que se eleven con un montacargas se deben asegurar al montacargas con una cadena o un cable. Nunca use solamente una tarima o las horquillas de un montacargas para elevar a una persona.
- Se debe utilizar un sistema de protección cuando un empleado esté trabajando a una altura de más de siete pies del nivel del piso. La protección contra caídas deberá incluir barandales de seguridad, cordones, arnés para el cuerpo o para la cintura, cables o cuerdas aprobadas. Consulte con un experto antes de emplear cualquier medio de protección contra caídas.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**<sup>®</sup>