

## Manejo de materiales

Para crear la cosecha perfecta, la industria del vino utiliza una combinación de empleados, herramientas y equipo para mover los materiales que requiere. A las actividades en las que los empleados mueven o manejan materiales en grandes cantidades se les llama Manejo Manual de Materiales (MMH, por sus siglas en inglés). El MMH se lleva a cabo al levantar, bajar, empujar, jalar, cargar o sostener materiales. Estas tareas se pueden ver en sus cavas, líneas de embotellado, almacenes y salas de degustación. Un sistema de MMH mal diseñado es la causa de la fatiga ocupacional, dolor y lesiones de la parte baja de la espalda. El cuidadoso diseño de la organización del flujo de trabajo, de las operaciones y de las estaciones de trabajo, así como de la capacitación del personal administrativo y de los empleados puede ayudar a prevenir estas lesiones.

- Investigue métodos para reducir o eliminar el MMH en las tareas de cada operación. Considere usar sistemas mecánicos de manejo como sistemas de bandas transportadoras, mesas para levantar materiales o montacargas.
- Investigue métodos para disminuir las exigencias físicas de las tareas MMH. Considere usar métodos mecánicos auxiliares como patines de carga hidráulicos, plataformas con ruedas, diablitos o montacargas.
- Investigue cuáles son los métodos que se pueden usar para reducir las posturas incómodas y la fuerza que se necesitan para realizar las tareas del MMH. Considere instalar estaciones de trabajo que se puedan ajustar, bajar o elevar según lo requiera la operación, asegurar un espacio adecuado para que trabaje el empleado, reducir la distancia que se tiene que recorrer para mover los materiales, reducir el peso de los materiales que se manejan, poner en las cajas, los recipientes o los contenedores agarraderas o asas y colocar los objetos al alcance.
- Utilice el sistema de rotación de trabajos a otras áreas para darles a los empleados tiempo de recuperación.
- Asigne más tiempo a las operaciones repetitivas disminuyendo así la frecuencia.
- Diseñe períodos de tiempo para descanso para permitir a los empleados recuperarse.
- Mantenga en buenas condiciones los pasillos de circulación. Exija a los empleados que apliquen en sus tareas de trabajo las técnicas de organización y que quiten los obstáculos de los pasillos.
- Exija a los empleados que limiten el peso y la altura de los materiales que apilan en el equipo auxiliar de manejo de materiales.
- Proporcionarles a los empleados capacitación para prevenir lesiones en la espalda con el fin de que entiendan cuáles son los procedimientos seguros para levantar y los recursos que tiene la compañía para mover los materiales.

- Exija a los empleados que usen el equipo auxiliar de manejo de materiales para levantar y cargar objetos, como patín de carga hidráulico, carritos, diablitos, mesas para levantar, montacargas o, siempre que sea posible, pidan ayuda a sus compañeros de trabajo.
- Permita la operación del montacargas solamente a empleados entrenados y autorizados. Exija a los empleados que sigan las reglas de operación del montacargas.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**<sup>®</sup>