

Lesiones por movimientos repetitivos

1. Asegúrese que todos los empleados que desempeñan tareas repetitivas tomen recesos cada hora para descansar y hacer ejercicios de estiramiento.
2. Asegúrese que todas las estaciones de trabajo de computadora tengan el mobiliario ergonómico correcto. Enséñele a los empleados a ajustar las estaciones de trabajo para que les acomode.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**[®]