

## Siga estos consejos de seguridad para prevenir accidentes y lesiones: Resbalones y Caídas

1. Mantenga los pisos sin agua, grasa y derrames.
2. Asegúrese que los empleados usen zapatos de cuero con suelas antiderrapantes.
3. Use tapetes antiderrapantes donde se requieran, como alrededor de las áreas donde se lavan los trastes y las estaciones donde se preparan los alimentos.
4. Repare el equipo que tenga fugas o que tenga exceso de condensación.
5. Tenga prohibido correr o caminar rápido.
6. Proporcione y use bancos y escaleras estables para alcanzar arriba del nivel de los hombros.
7. Apile inmediatamente los suministros que vayan llegando; no deje cajas en los pasillos y corredores.
8. Repare o reemplace las alfombras que estén flojas o rotas.
9. Mantenga los cubos de las escaleras sin materiales y repare los escalones deteriorados. Coloque barandales resistentes y una superficie antiderrapante en las escaleras.
10. Proporcione iluminación adecuada donde haya cambios de nivel al caminar, como en rampas y escaleras.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**<sup>®</sup>