

重覆動作傷害

1. 確定所有從事重覆動作的員工每小時休息一下和伸展肢體。
2. 如果電腦放在員工桌上，要確定操作電腦的員工有適合四肢的桌椅等傢俱，同時教導員工如何調整他們的桌椅，使他們舒服地操作電腦。

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**[®]