



CONSEJOS DE SEGURIDAD de ZENITH INSURANCE

CAVAR Y EXCAVAR

Antes de cavar, siempre contacte a la compañía de servicios públicos correspondiente para determinar el lugar en donde se encuentran las líneas subterráneas eléctricas y de gas, los cables y las tuberías.

Utilice la pala adecuada para el trabajo y para el tipo de suelo. Una pala ligera (de aproximadamente 3 libras) es adecuada para palear la nieve mientras que una pala más pesada (aproximadamente 6.5 libras) es mejor para palear la tierra. escoja el largo de la pala que se adapte mejor a la tarea:

- Una pala para jardín debe estar a la altura entre el codo y el pecho.
- El mango de una pala para la nieve debe llegar a la altura del pecho.
- Mantenga afilada su herramienta.
- Use una buena mecánica del cuerpo cuando esté usando las palas.
- Levante cualquier objeto usando las piernas, no la espalda.
- Evite torcer su cuerpo cuando esté usando su pala.

www.TheZenith.com

La Compañía de Seguros Zenith (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad a los que se exponen los empleados. Los estudios y los servicios relacionados pueden no indicar estos riesgos y peligros, así tampoco la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones de la compañía, las operaciones, la maquinaria, los aparatos o el equipo sean seguros o que cumplan con las regulaciones correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un consejo legal, ni tampoco deberán utilizarse como un sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, en última instancia, la responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no se supedita a la prestación, eficacia o eficiencia de estos servicios.