

## Caídas, Resbalones y Tropezones

1. Los empleados de la tienda deberán usar calzado antiderrapante.
2. Si es posible, no coloque tarimas, gatos hidráulicos o mecánicos para tarimas, carritos en forma de "U" que se usan para transportar mercancía dentro de la tienda durante las horas hábiles.
3. Se deben inspeccionar todos los exhibidores para determinar si existe el riesgo de que alguien se tropiece, especialmente los estantes de metal que puedan tener extensiones o soportes poco prácticos.
4. Los pisos se deben limpiar con frecuencia siguiendo un horario de limpieza. Utilice el agente correcto de limpieza de acuerdo con la superficie y las condiciones del suelo. Cambie regularmente el agua y las cabezas de los trapeadores para evitar esparcir la grasa, el aceite y la basura con un trapeador contaminado.
5. Nunca deje desatendida la superficie de un piso resbaloso o en donde se haya derramado algún producto. Un empleado deberá quedarse en el lugar en donde se encuentra el derrame mientras otro empleado va por los suministros correctos de limpieza y por un letrero que indique que el piso está mojado. Limpie el piso totalmente y séquelo lo más posible. Quite el anuncio que indique que el piso está mojado cuando ya esté completamente seco y haya hecho una prueba para asegurarse que ya no esté resbaloso, deslizando el zapato de una manera segura y controlada para verificar que ya no exista el riesgo potencial de que alguien se resbale.
6. Los congeladores deben mantenerse sin acumulación de hielo y otros riesgos que ocasionen tropezones y caídas. Se recomienda no usar una escalera de mano o de tijera dentro de un congelador.

### Seguridad para el uso de las escaleras

Las escaleras pueden ser necesarias para alcanzar objetos que se guardan en lugares altos. Algunos puntos clave que se deben recordar al usar las escaleras son:

- Asegúrese que la escalera esté estable en un suelo firme.
- No use escaleras que estén rotas o defectuosas.
- Bájese lentamente de frente a la escalera.
- Nunca se baje brincando de la escalera.
- Nunca pase del tercer peldaño de arriba de la escalera.
- Si no puede alcanzar algún objeto, mueva la escalera en lugar de inclinarse hacia un lado.
- Mantenga el torso dentro de los dos lados de la escalera.
- Guarde las escaleras en un lugar limpio y seco e inspecciónelas antes de usarlas.

Las escaleras de tijera son útiles para alcanzar artículos que se encuentran arriba de la altura de los ojos y pueden reducir el tener que estirarse y alcanzar objetos que estén arriba de la cabeza. Nunca se debe usar como escalón la parte superior de una escalera de tijera común y corriente. Este tipo de escaleras deben contar con un seguro o una abrazadera separadora de metal lo suficientemente grande y resistente para asegurar la sección frontal y posterior cuando la escalera esté abierta.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**<sup>®</sup>