

Peligros ergonómicos

El buen diseño ergonómico permite que cada empleado que usa el equipo pueda ajustarlo a su medida. Sin embargo, gran parte del equipo que se utiliza en las tintorerías de lavado en seco, no es ajustable. Se pueden tomar los siguientes pasos para reducir los peligros ergonómicos.

- El uso de las máquinas de lavado en seco, "seco a seco", elimina la transferencia de prendas. En los locales en donde hay máquinas de transferencia, los trabajadores no deben manejar más de 15 a 20 libras de ropa durante la operación de transferencia.
- Son útiles las modificaciones que se hagan en el lugar de trabajo para reducir el tener que doblarse y estirarse para alcanzar algo, como el elevar la parte inferior de los carritos de la ropa y utilizar plataformas con resortes para elevar la altura de la ropa a 16 pulgadas conforme se esté descargando el carrito.
- Las estaciones de planchado que están diseñadas para ajustarse a cada empleado, pueden reducir de manera significativa las exposiciones ergonómicas.
- También resulta útil usar el contrapeso en las planchas y en otro tipo de equipo que se debe levantar. Proporcionar tapetes biselados para el piso, de igual manera, reducirá la fatiga de las piernas y reducirá el peligro de que se tropiecen los empleados. (Publicación 97-160. NIOSH)

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**[®]