

Cómo Subirse y Bajarse con Cuidado de la Cabina de un Vehículo

Con el fin de prevenir una lesión, siga estos consejos sobre cómo subirse y bajarse con cuidado de la cabina:

- Haga contacto de tres puntos con la cabina mientras se esté subiendo. Mantenga el cuerpo en contacto con la cabina, ya sea colocando en ésta los pies y una mano o las dos manos y un pie.
- Nunca salte de la cabina. Asegúrese que todos los puntos de apoyo y sostenes de la cabina estén firmes y apretados cuando se suba.
- Nunca se salga dándole la espalda a la cabina. Siempre sálgase de frente a la cabina.
- No cargue objetos cuando se esté subiendo. Coloque los objetos en la cabina antes de subirse.
- No se suba cuando haya objetos tirados. Siempre mantenga limpio el piso y quite todo lo que estorbe.
- Mantenga limpios los escalones de la cabina. Los escalones que tienen alfombras pueden ser más seguros.
- Use zapatos apropiados para evitar que se resbale.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**[®]