

Cómo Proteger los Ojos

Los trabajadores agrícolas corren el riesgo de sufrir lesiones en los ojos cuando realizan muchas tareas comunes en sus trabajos. Estas lesiones comprenden desde rasguños leves, los cuales ocasionan ligeras molestias y pérdida del tiempo de producción hasta condiciones graves y discapacitantes que ocasionan dolor severo y posible pérdida de la vista.

CASO DE LA VIDA REAL

Para construir una cerca de madera alrededor de una laguna en un rancho lechero, un trabajador utilizó una pistola eléctrica para clavar clavos. Su supervisor lo entrenó para que aprendiera a usar correctamente la pistola para clavos y le dio anteojos protectores y guantes de piel.

Al regresar a trabajar después de su almuerzo, el trabajador se dio cuenta que se le había olvidado traer sus anteojos. Reanudó su trabajo sin usar los anteojos protectores.

Un clavo pegó en la cabeza de otro que estaba previamente hundido y le rebotó al empleado pegándole en el ojo derecho. Al escuchar que el trabajador gritaba pidiendo ayuda, el supervisor corrió al lugar en donde él se encontraba y lo llevó al hospital, sin embargo, los médicos no pudieron salvarle el ojo.

¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

Usar la protección apropiada para los ojos. En este caso, usar anteojos protectores aprobados por el Instituto de Normas Nacionales Americanas Norma Z-78.1--y posiblemente una protección para la cara con el fin de desviar los objetos.

Cómo Proteger los Ojos

Concientizar a los empleados en cuanto a los peligros que existen en el trabajo, así como una selección apropiada y un uso constante de la protección aprobada para los ojos evitará muchas lesiones en los ojos. Los trabajadores deben usar el equipo y la protección apropiada para los ojos con el propósito de protegerlos del polvo, de los objetos extraños, de los rayos ultravioletas de la soldadura y de los químicos que puedan salpicarles. Es importante instalar y mantener escudos de protección y guardas en los implementos eléctricos, como en las trituradoras, afiladores y esmeriles.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Lleve a cabo evaluaciones iniciales y continuas de manera que todos el equipo eléctrico que tenga potencial de ocasionar lesiones en los ojos tenga instaladas guardas y escudos de protección y que estén en buenas condiciones para operar.
- Identifique todas las actividades que requieran un equipo para la protección de los ojos y entrene a los trabajadores para que utilicen el equipo constantemente.

- Asegúrese que el equipo protector para los ojos sea el apropiado de acuerdo con el peligro. Los anteojos protectores deberán ser aprobados por el Instituto de Normas Nacionales y Americanas - Norma Z-78.1.
- Establezca procedimientos para un trabajo seguro con el fin de evitar lesiones en los ojos.
- Supervise que los empleados cumplan con las reglas y utilicen el equipo protector para los ojos y elabore un programa disciplinario para los empleados que no cumplan con estas reglas.

Empleado:

- Entienda y siga las reglas de su empleador para prevenir lesiones en los ojos.
- Pregúntele a su supervisor si no está seguro de cómo y cuándo debe usar usted el equipo personal de protección.
- Infórmele inmediatamente a su supervisor si faltan o están rotas las protecciones y las guardas del equipo o si usted necesita equipo de protección para los ojos.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**[®]