

## Cómo Prevenir Resbalones y Caídas

Las caídas son la segunda causa principal de muertes por accidente en los Estados Unidos. Éstas incluyen resbalones, tropezones o caídas de escaleras o de cualquier altura. Con frecuencia, las caídas se pueden prevenir.

### CASO DE LA VIDA REAL

Un trabajador que manejaba una cosechadora de algodón sufrió graves lesiones en la rodilla y en el tobillo cuando saltó de la escalera de su cosechadora en lugar de bajarse por los escalones. Cayó en el suelo áspero cuando su pie pegó en un montón tierra compacta. Se lastimó la rodilla y necesitó que le hicieran dos cirugías, lo cual impidió que regresara a trabajar durante esa temporada.

### ¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Bajarse del equipo sin saltar.

### ¿Cómo Sucede?

Las siguientes son algunas de las causas más comunes de serias lesiones causadas por caídas en una granja:

- Saltar de las camionetas, de los tractores, del equipo de cosecha o de cualquier otro implemento agrícola en lugar de usar escaleras o escalones para bajarse.
- Saltar de las escaleras, de los techos de los edificios, de las pacas de heno, etc.
- Pararse en las horquillas de los montacargas, en los trailers de la tubería o en la maquinaria o en lugares en donde uno no se debe parar.
- Correr por los almacenes, por el campo y por los edificios.
- Brincar sobre las zanjas y canales.
- Tropezarse o resbalarse con fruta, motones de tierra compacta, hierba mala, alambres, recortes, etc.
- Una mala organización interna.
- Tomar precauciones de seguridad para prevenir lesiones causadas por tropezones, resbalones y caídas. Por ejemplo, construir puentes para cruzar canales y asegurarse que estén bien colocados. Nunca se deben quitar.

## RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

### **Empleador:**

- Exhorte a los empleados a que le reporten a usted cualquier peligro, tome las medidas correctivas, proporcióneles equipo de seguridad, entrenamiento adicional y mejore la organización interna de la compañía.
- Discipline a los empleados que violen las normas de seguridad. Documente todas las violaciones.
- Proporcione la iluminación adecuada especialmente en el almacén de empaque, en los talleres y en las operaciones nocturnas en el campo.
- Si tiene preguntas, comuníquese con su oficina local de Zenith y pida hablar con nuestros Especialistas en Salud y Seguridad Agrícola.

### **Empleado:**

- Notifíquese a un supervisor de cualquier peligro.
- Use el calzado apropiado cuando trabaje alrededor de equipo agrícola. Los tenis y los zapatos abiertos no son aceptables.
- Mantenga los pasillos, las escaleras y los escalones (incluyendo los escalones del equipo) limpios y sin obstáculos.
- Consulte con su supervisor si no está seguro de su asignación de trabajo o si tiene alguna duda sobre seguridad.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**<sup>®</sup>