

Cómo Prevenir la Influenza Aviar

INTRODUCCIÓN

La influenza Aviar es una enfermedad viral que puede causar enfermedades y la muerte en las aves. En raras ocasiones, el virus de la influenza aviar puede transmitirse a las personas que trabajan con aves de corral o a cualquier otra persona que tenga contacto con las aves infectadas o con las superficies contaminadas. Entre los trabajadores que podrían correr riesgo se encuentran los criadores de aves de corral y sus empleados; los técnicos de servicios de las compañías de procesamiento de aves de corral; los empleados encargados de su cuidado, los trabajadores de los graneros de las gallinas ponedoras; los empleados que manejan los pollos en las plantas de producción de huevos; y los que desempeñan actividades del control y la erradicación de enfermedades, incluyendo a los empleados estatales, federales, a los de la compañía y a los contratistas.

La influenza aviar es una enfermedad causada por la infección de virus de influenza Tipo A que afecta a las aves. Las variedades patógenas bajas típicamente causan pocos síntomas en las aves infectadas. Cuando se ven los síntomas, éstos pueden incluir problemas respiratorios, diarrea, una reducción en la producción de huevo o un incremento en la mortalidad. Sin embargo, bajo las condiciones del campo, algunas variedades patógenas bajas pueden mutar y convertirse en altamente patógenas ocasionando la muerte de bandadas enteras. La influenza aviar altamente patógena es sumamente contagiosa y una forma mortal de la enfermedad en las aves.

Aunque los virus de la influenza aviar tipo A rara vez infectan a los humanos, desde 1997, han ocurrido casos de infección en los humanos; algunos (fuera de los Estados Unidos) han ocasionado la muerte. El virus se encuentra en el excremento de las aves infectadas y en sus secreciones respiratorias. Se piensa que la transmisión a los humanos se ha originado por el contacto que se tiene con las aves infectadas, ya sea que estén enfermas o que hayan muerto, con su excremento o con las superficies o con la basura contaminada (por ejemplo, cartones de huevo). Las rutas posibles de entrada del virus a los humanos son a través de la boca, la nariz, los ojos y los pulmones. Aunque no está bien establecido el riesgo de la salud humana de los virus de la influenza aviar patógena baja, las personas que tengan un contacto directo o indirecto prolongado con cualquier tipo de virus de influenza aviar en un entorno cerrado deberán tomar medidas de protección.

RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO

Empleador:

- Siga las prácticas de bioseguridad para prevenir que la enfermedad se propague en las granjas y entre los empleados.
- Entrene a los supervisores para que aprendan a identificar los síntomas que indican que las aves están infectadas con el virus de la influenza aviar.
- Entrene a los supervisores para que identifiquen las señales y los síntomas de la infección del virus de la

influenza aviar en los humanos.

- Proporcione un medicamento antiviral y, si es apropiado, la vacuna de la temporada contra la influenza.
- Proporcione el equipo personal de protección apropiado.
- Proporcione las instalaciones apropiadas de higiene.

Empleado:

- Lávese las manos con frecuencia si tiene contacto con los animales infectados, con las superficies contaminadas o después de quitarse los guantes.
- Use el equipo personal de protección apropiado, como ropa, guantes y zapatos protectores, que se puedan desinfectar o desechar, respiradores o anteojos de protección.
- Tome medicamento antiviral y hágase vacunar contra la influenza de la temporada.
- Vigile su salud en caso de que le dé fiebre, conjuntivitis o que tenga algún síntoma respiratorio.
- Visite al médico si se enferma y, antes de llegar, notifíquelo al proveedor de servicios médicos que usted se ha expuesto a la influenza aviar.

EN DÓNDE PUEDE OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Departamento de Agricultura de los Estados Unidos

- Consejos prácticos de Bioseguridad: 6 Maneras de Prevenir la Enfermedad de las Aves <http://www.aphis.usda.gov/vs/birdbiosecurity/tips.html>
- Boletín Informativo de USDA de 2004 http://www.aphis.usda.gov/lpa/pubs/fsheet_faq_notice/faq_ahhpai.pdf

Departamento de Alimentos y Agricultura del Departamento de California

- Programa de Salud Aviar http://www.cdfa.ca.gov/ahfss/ah/avian_health_program.htm

Asociación del Huevo y Aves de Corral

- <http://www.poultryegg.org/>

Centros para el Control de Enfermedades

- Guía Provisional para la Protección de las Personas que Intervienen en las Actividades para el Control y la Erradicación del Brote de Influenza Aviar en los Estados Unidos <http://www.cdc.gov/flu/avian/professional/protect-guid.htm>
- Información Actualizada sobre la Influenza Aviar Tipo A (H5N1) <http://www.cdc.gov/flu/avian/professional/han081304.htm>

Organización Mundial de la Salud

- Boletín Informativo - Influenza Aviar http://www.who.int/csr/don/2004_01_15/en/

Administración para la Salud y Seguridad Ocupacional

- Influenza Aviar - Cómo Proteger a las Personas que Trabajan con Aves de Corral <http://www.osha.gov/dts/shib/shib121304.html>
- Guía para Proteger a los Trabajadores en Contra de la Influenza Aviar <http://www.osha.gov/dsg/guidance/avian-flu.html>

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**[®]