

## Seguridad de las Escaleras del Huerto

Las escaleras del huerto pueden causar muchos accidentes graves en las granjas cada año, en gran parte porque los trabajadores no se toman el tiempo para usar debidamente las escaleras. Elija escaleras de alta calidad y bien construidas y use la escalera apropiada para el tipo de trabajo que ha de realizar.

### CASO DE LA VIDA REAL

Después de que el dueño de un huerto de peras contrató a 20 cosechadores para que recogieran la fruta, su supervisor les entregó escaleras y bolsas para la fruta. Debido a que era urgente recoger la fruta, el supervisor se saltó la reunión usual de seguridad de la mañana y envió a los cosechadores directamente a trabajar.

Los trabajadores tenían que estarse moviendo alrededor del árbol y uno de ellos estaba parado en el último escalón de hasta arriba en una escalera para poder alcanzar la fruta. En lugar de tomarse el tiempo para mover la escalera, se estimó demasiado para alcanzar la pera, perdió el equilibrio y se cayó desde una altura de 12 pies, rompiéndose el tobillo.

### ¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Enseñarles a los cosechadores cómo deben usar una escalera para el huerto.
- Supervisar continuamente los grupos de cosechadores. Corregir inmediatamente las condiciones o las acciones peligrosas.

### Consejos para la Seguridad al Usar las Escaleras

- Seleccione una escalera que tenga el largo apropiado para que pueda alcanzar la altura de trabajo.
- Inspeccione las escaleras antes de usarlas cada vez. Revise que todas las partes estén en buenas condiciones para el trabajo. Nunca se suba a una escalera que esté rota o doblada.
- Cerciórese que los escalones o travesaños de la escalera estén nivelados y que la tercera pata esté estable y colocada en una posición recta en relación con la línea del centro de la escalera.
- Nunca coloque una escalera de metal cerca de cables eléctricos. Manténgase a una distancia de por lo menos 10 pies de la línea de voltaje.
- Nunca deje una escalera parada y sin supervisión si hay niños cerca.
- Evite usar escaleras si usted:
  - Se cansa fácilmente;

- Tiene desmayos;
- Usa medicamentos o bebe alcohol; o
- Está físicamente discapacitado de tal manera que le resulte difícil usar la escalera.

## **RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO**

### **Empleador:**

- Compre escaleras que tengan la altura apropiada para alcanzar las alturas que requiere el trabajo. Seleccione escaleras que estén diseñadas para el trabajo que se ha de realizar.
- Establezca y haga cumplir las reglas de seguridad de las escaleras.
- Capacite a los empleados para que aprendan a usar las escaleras debidamente, incluya inspecciones, cómo instalarlas, al igual de cómo subirse y bajarse de ellas.
- Cree un sistema para inspeccionar las escaleras periódicamente.

### **Empleado:**

- Inspeccione la escalera en el momento en el que la reciba y antes de que la use cada vez. Asegúrese que los remaches, las juntas, las tuercas y los tornillos estén apretados y que las patas, los escalones y los travesaños estén seguros.
- Mantenga limpia la escalera y sin grasa ni lodo. Limpíese los zapatos antes de usar una escalera.
- Nunca haga reparaciones temporales a las partes dañadas o si le falta alguna pieza. Repórtele a su supervisor todas las escaleras que estén dañadas.
- Nunca coloque una escalera cerca de los cables de electricidad.
- Nunca use una escalera sobre superficies duras o resbalosas. Use las escaleras del huerto solamente para el huerto.
- Paréese de frente a la escalera al subir o bajar. Centre su cuerpo entre los pasamanos.
- Sujétese con fuerza. Use ambas manos cuando suba las escaleras.
- No se estire demasiado, por el contrario mueva la escalera tanto como lo necesite. Nunca camine (o corra) cuando esté parado sobre ésta.
- No se pare en la parte superior de dos escalones. No se siente en el travesaño de hasta arriba.
- Limite que solamente una persona se suba a la escalera.
- Evite empujar o jalar la escalera de lado.
- Asegure las escaleras apropiadamente mientras las transporta de un lado a otro.
- Nunca salte de una escalera.
- Nunca apoye una escalera sobre las ramas de los árboles. Mantenga ambos pies sobre la escalera en todo momento.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**<sup>®</sup>