

## Seguridad del Riego

Los regadores realizan muchas tareas potencialmente peligrosas. El no seguir las prácticas seguras puede ocasionar una gran variedad de lesiones. Los ejemplos incluyen dermatitis (sarpullido), problemas relacionados con el calor y el frío, torceduras y esguinces, huesos rotos, al igual que piquetes de insectos o mordidas de animales.

### Cómo Prevenir las Lesiones del Riego

#### Todos los regadores deben:

- Siga en todo momento las reglas de seguridad de la compañía y reciba el entrenamiento de seguridad.
- Vístase apropiadamente para evitar problemas relacionados con las temperaturas extremas, como congelación, insolación o agotamiento producido por una excesiva exposición al calor. Use el calzado apropiado y mantenga siempre los pies lo más secos posible.
- Mueva con cuidado la tubería de los aspersores, particularmente para prevenir que haga contacto con los cables de energía eléctrica que estén por arriba. Siempre mantenga un espacio mínimo de 10 pies.
- Maneje los vehículos todo terreno (ATVs) a velocidades seguras cuando maneje a las zonas de trabajo.
- Evite trasladarse de un lugar a otro en tractores o en los tráilers de las tubería a menos de que el vehículo esté equipado para llevar pasajeros.
- Siga las técnicas apropiadas para palear el lodo y la basura y para levantar la tubería con el fin de evitar las lesiones de la espalda. Mueva solamente una línea de aspersores a la vez. Lleve a cabo sus ejercicios de calentamiento antes de empezar a trabajar, especialmente en la época de temperaturas más frías.
- Asegúrese que las bombas estén apagadas antes de desmontar la línea de la tubería principal y las tuberías de los aspersores. Esto previene lesiones ocasionadas por las líneas presurizadas.
- Consiga la ayuda de por lo menos un compañero de trabajo para levantar la línea de la tubería principal.
- Evite el jugueteo en todo momento.
- Siempre que sea posible, evite brincar las zanjas y los canales. Solamente camine por las zanjas poco profundas cuando lleve puesto el calzado apropiado y cuando use una pala para estabilidad. Use plataformas sobre las que pueda caminar para cruzar zanjas más profundas y más anchas.
- Evite nadar en las zanjas o en los canales. Normalmente el agua es fría, las corrientes son rápidas y nadar resulta peligroso.
- Tenga cuidado de las víboras y las arañas en las cajas de las válvulas, en las juntas de las tuberías y en otros lugares ocultos. En caso de que sufra algún piquete o mordedura, busque atención médica.

- Evite tomar el agua del riego. Puede estar tratada con pesticidas o fertilizantes peligrosos, haciendo que resulte peligroso beberla.

## **RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO**

### **Empleador:**

- Establezca y haga cumplir las reglas para todos los trabajadores, incluyendo a los regadores y a los choferes de los tractores.
- Proporcióneles a los regadores un entrenamiento inicial y cada temporada lleve a cabo una revisión de los procedimientos y las políticas de seguridad.
- Ponga atención a las situaciones peligrosas, como zonas de trabajo que tengan cables de energía eléctrica que estén por encima de la cabeza y siga los procedimientos apropiados para evitar lesiones.
- Si es necesario, tenga transporte disponible para llevar a los trabajadores a las zonas de trabajo. Déles instrucciones de que eviten ir de un lugar a otro en tractores o en los trailers de las tuberías, a menos de que el vehículo esté equipado para llevar pasajeros.

### **Empleado:**

- Siga todas las reglas y procedimientos de seguridad.
- Evite trabajar demasiado rápido o usar métodos que aumenten su riesgo de lesionarse.
- Repórtele a su supervisor cualquier acción o condición peligrosa.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**<sup>®</sup>