

## Alcohol, Drogas y Seguridad

Cada año ocurren miles de accidentes en el sector agrícola ocasionados por el uso de drogas y del alcohol. Los empleados que abusan drogas y alcohol:

- Se lastiman más seguido en el trabajo;
- Tienen más probabilidades de lastimar a sus compañeros de trabajo;
- Tienen más probabilidades de faltar o de llegar tarde; y
- Son menos productivos.

El uso de drogas y alcohol les cuesta a los empleadores millones de dólares al año.

### HISTORIA DE LA VIDA REAL

Un operador de un tractor bebió algunas cervezas durante el almuerzo. Al mismo tiempo, estaba tomando medicina para su resfriado, pero no leyó las instrucciones del medicamento las cuales le indicaban no usar maquinaria o equipo motorizado. Al manejar al huerto, le atropelló a un trabajador del campo el cual sufrió múltiples fracturas en ambas piernas.

### ¿Qué es lo que pudo haber prevenido este accidente?

- Nunca opere ningún tipo de equipo, ni trate de trabajar después de haber tomado bebidas alcohólicas.
- Nunca mezcle el alcohol con las medicinas que le haya recetado un médico.
- Lea las instrucciones cuando tome los medicamentos que le ha recetado su médico.

### Las drogas, el alcohol y el trabajo no se mezclan

Operar equipo motorizado, como tractores, y trabajar sobre escaleras o superficies elevadas, mientras se está bajo el efecto de las drogas o del alcohol, puede ocasionar graves accidentes y algunas veces éstos pueden ser fatales. Los empleados que están bajo los efectos de las drogas o del alcohol no están en un estado lo suficientemente alerta y no pueden tomar decisiones responsables.

#### **Regla No. 1 de la Operación en Cualquier Trabajo del Sector Agrícola**

Ningún empleado se presentará a trabajar cuando esté bajo los efectos de drogas o de alcohol.

Siga las instrucciones de la etiqueta de cualquier medicina que esté tomando con o sin receta médica. Cerciórese si es seguro operar equipo motorizado mientras esté tomando estos medicamentos.

Advertencia: El alcohol no quita la sed, y si deshidrata el cuerpo. Beber cerveza a la hora del almuerzo no le repondrá los líquidos del cuerpo y puede afectar su habilidad para trabajar de manera segura y sin ningún riesgo.

## **RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR Y DEL EMPLEADO**

### **Empleador:**

- Eduque a los empleados sobre la política de la compañía en cuanto al uso y la posesión de drogas y de alcohol.
- Haga cumplir las reglas relacionadas con las drogas y el alcohol.
- Asegure que todos los empleados trabajen en un entorno sin drogas.
- Investigue cualquier sospecha de que se estén usando drogas o alcohol en el trabajo.

### **Empleado:**

- Nunca tenga en su posesión alcohol o drogas ilegales en el trabajo.
- Nunca trabaje si está bajo los defectos de las drogas o de alcohol.

Siempre infórmele a su supervisor si usted está tomando medicamentos con o sin receta médica y si sabe que alguna persona tiene en su posesión o parece estar bajo los efectos de las drogas o del alcohol.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**<sup>®</sup>