

Uso Voluntario de Respiradores

Se requiere establecer un programa completo de protección al sistema respiratorio cuando se utilizan los respiradores para proteger a los empleados de la exposición a contaminantes en el aire que exceda los límites de exposición ocupacional permitidos. Sin embargo, los respiradores se utilizan con frecuencia en situaciones en las cuales no se exceden estos niveles. En estos casos, el uso puede limitarse para que incluya algunos elementos aplicables.

¿Qué significa “uso voluntario”?

El uso voluntario significa que un empleado elige usar un respirador, aunque el uso de un respirador no sea requerido ni por el empleador ni exigido por un requisito reglamentario. El uso se puede considerar voluntario si se cumplen todas las siguientes condiciones:

- Se ha llevado a cabo una evaluación de los riesgos a los que se expone el personal.
- No se excede ningún límite ocupacional.
- No existe ningún requisito reglamentario que exija que el empleador deba proporcionar respiradores (por ejemplo, se debe proporcionar respiradores a los empleados que estén expuestos a cualquier concentración de plomo, si el empleado lo solicita).
- El empleador no cree que es necesario reducir los riesgos de exposición a niveles inferiores a sus niveles actuales debido a un riesgo real o percibido.
- El empleador no requiere, recomienda, fomenta o sugiere que se utilicen respiradores.

- Los trabajadores piden usar respiradores.
- Los respiradores no se deberán usar para casos de emergencia o escape.

Programa de Protección de Respiradores

Los empleadores que permiten que sus empleados utilicen respiradores de manera voluntaria, deberán implementar disposiciones limitadas de un programa de protección respiratoria. El programa deberá estar por escrito y las disposiciones variarán según el tipo de respirador que se utilice.

Si se utilizan mascarillas de hule ajustadas (respiradores de pieza facial elastomérica) con cartuchos o filtros, el programa deberá incluir:

- Disposiciones para la evaluación médica de los empleados.
- Procedimientos para limpiar, desinfectar, almacenar, inspeccionar, reparar, sacar de servicio, desechar o darle mantenimiento a los respiradores.
- Proporcionarle capacitación al empleado.

Si estas disposiciones no se implementan, podrían surgir problemas o riesgos potenciales:

La salud de un empleado que utilice un respirador podría verse en peligro debido a una condición médica que no se haya detectado. La dificultad para respirar relacionada con los respiradores puede ser intolerable para algunos individuos (por ejemplo, asma, afecciones del corazón).

Un respirador sucio y contaminado por una mala limpieza o un almacenamiento incorrecto, podría promover dermatitis o irritación de la piel. Un empleado podría ingerir los contaminantes que se encuentran en la superficie del respirador.

**The Experienced
Workers'
Compensation
Specialist**

Si se usan las **máscaras para polvo** (piezas con filtro faciales), no se requiere un programa de protección respiratorio, siempre y cuando no se utilice ningún otro tipo de respirador. Se les debe dar entrenamiento a los empleados. Es importante reconocer que no existe diferencia en los riesgos, ya sea que la pieza facial sea elastomérica o para filtrar. Cuando se utilizan las piezas para filtrar con el fin de protegerse de la exposición excesiva o cuando las reglas del empleador exigen su utilización, el uso se trata exactamente de la misma manera que cualquier otro respirador y se requiere que se establezca un programa completo de protección respiratoria. Por esta razón, Zenith recomienda altamente que se incluyan todos los elementos de un programa de protección respiratoria sin tener en cuenta el tipo de respirador.

Capacitación

Ya que los empleados que utilizan respiradores voluntariamente no se enfrentan al riesgo de respirar niveles peligrosos de químicos, el contenido del programa de entrenamiento es mucho más simple que cuando el uso es obligatorio. Un programa de muestra de entrenamiento comúnmente conocido como "Apéndice D", se encuentra en las norma de protección respiratoria de OSHA y le informa al usuario sobre los riesgos que pueden presentar el mismo respirador. Los temas a tratar incluyen:

- Seguir todas las instrucciones que proporciona el fabricante sobre el uso, el mantenimiento, la limpieza, el cuidado, así como las advertencias en cuanto a las limitaciones de los respiradores.
- Elegir los respiradores certificados que se deben usar con el fin de protegerse de contaminantes peligrosos.
- No usar un respirador en atmósferas que contengan un contaminante para el cual su respirador no está diseñado para protegerlo.
- Cuidar bien el respirador y fijarse en dónde lo pone para evitar que use el respirador de otra persona.

Consideraciones Adicionales

Sin un programa formal y por escrito, los empleadores son los que debe decidir si estos elementos son suficientes para solucionar las situaciones en su lugar de trabajo. A continuación, le damos dos ejemplos de situaciones en las que se debe considerar el uso limitado de un respirador:

- Barba y cabello facial. Ya que los empleados deben estar bien rasurados al usar un respirador; los empleadores no deben permitir que los usuarios de respiradores tengan pelo facial.
- Prueba de ajuste. El empleador deberá considerar la razón por la cual permite que se use un respirador sin que se haga la prueba de ajuste. Si la meta es proporcionarle comodidad (sensación de bienestar) al empleado y no existe ningún riesgo potencial o real, la prueba de ajuste no proporciona ningún beneficio adicional. Sin embargo, si la meta es prevenir el respirar cualquier concentración de contaminante, el uso de un respirador que esté mal ajustado proporciona una sensación falsa de seguridad y se debe hacer la prueba de ajuste.

Para mayor información y asistencia, comuníquese con su consultor de Salud y Seguridad de Zenith.