

Medidas de Seguridad para las Escaleras

PUNTOS CLAVE

- Asegúrese que la escalera esté colocada sobre suelo firme.
- No use escaleras rotas o defectuosas.
- Bájese lentamente de la escalera y siempre frente a ésta.
- Nunca brinque para bajarse de la escalera.
- Nunca suba más allá del tercer peldaño de la parte superior de una escalera.
- Si no puede alcanzar algún objeto, mueva la escalera en lugar de inclinarse y recargarse hacia un lado.
- Siempre coloque el torso en medio de la escalera.
- Guarde las escaleras en un lugar seco y limpio e inspecciónelas antes de usarlas.

Cada año las escaleras son causa de muchos accidentes graves en la granja. En muchas de las operaciones agrícolas el uso las escaleras fijas y portátiles es bastante extenso. Usar las escaleras de forma segura es un asunto simple, pero se complica por el hecho de que muchos trabajadores no se toman el tiempo de usar la escalera de forma correcta. Es cuestión de tomar un poco más de tiempo para realizar el trabajo de manera segura.

Se deben escoger escaleras nuevas con una construcción de calidad y usar las que correspondan a los tipos de trabajo para el cual se van a utilizar. Los trabajadores de la granja siempre deberán utilizar una escalera lo suficientemente larga de manera que no tengan que subirse a los dos últimos escalones o tres últimos peldaños. Sólo se permite que una persona se suba a las escaleras que están diseñadas para las operaciones de una sola persona.

Las escaleras se deben colocar sobre una base firme y sólida de manera que no se resbalen ni se hundan de un lado. Si el suelo es suave, la escalera se deberá colocar sobre una tabla de madera sólida y resistente, lo suficientemente grande como para que proporcione un soporte amplio. Las escaleras rectas, portátiles y de extensión se deberán colocar en un ángulo con una proporción de 4 a 1 – la base deberá estar abierta un pie por cada cuatro pies de altura. Tenga cuidado con los cables y las conexiones eléctricas.

¿Necesita mover una escalera larga y pesada? Es mejor que la muevan entre dos trabajadores de la granja en lugar de arriesgarse a que alguien sufra un accidente o alguna lesión de la espalda.

Se debe observar que, en el uso general, las escaleras portátiles de metal se pueden utilizar en áreas en donde haya circuitos eléctricos si se toman las medidas apropiadas de seguridad. Sin embargo, las escaleras de metal, no se deben utilizar alrededor o cerca de líneas eléctricas.

Se debe tener especial cuidado al guardar las escaleras en un lugar limpio, seco y en donde no obstruyan y en donde no se puedan caer. Las escaleras de madera siempre se deben guardar con un revestimiento de un material protector adecuado.

A ninguna de las escaleras se les deberá hacer reparaciones improvisadas ni modificaciones para hacerlas más sólidas. No deben tener ninguna grieta,

The Experienced
Workers'
Compensation
Specialist

astillas, rebabas ni travesaños o armazones doblados. Las escaleras deberán ser inspeccionadas visualmente antes de cada uso. Las escaleras de madera solamente se deberán cubrir con un revestimiento transparente de manera que se puedan ver las grietas u otros defectos.

- Las escaleritas deberán contar con un dispositivo de candado o metal de extensión lo suficientemente grande como para sostener la sección delantera y trasera en una posición abierta.

VERIFICACIÓN DE LA SEGURIDAD DE LA ESCALERA

- Las juntas que se encuentran entre los pasamanos laterales de la escalera y los escalones deberán estar bien apretadas.
- Las escaleras deberán ser lo suficientemente sólidas y resistentes para el uso para el cual han sido diseñadas.
- Asegurar que la escalera tenga una clasificación de carga superior al de la persona que la va a utilizar y a las herramientas que se van a cargar.
- La parte superior de la escalera que se vaya a utilizar para tener acceso al techo deberá tener por lo menos tres pies de extensión en la parte superior del descanso.
- Las escaleras que no se pueden apoyar por sí solas deberán colocarse sobre una base firme en una posición de un ángulo en una proporción de 4 a 1 y colocarse de manera que no se resbale.
- En las escaleras de dos secciones, el ajuste de la altura se deberá hacer solamente cuando la persona que la esté utilizando se encuentre en la parte inferior de la escalera.
- La parte superior de una escalera pequeña común y corriente no se deberá usar nunca como banquito.
- En las escaleras de dos secciones, el ajuste de la altura se deberá hacer solamente cuando quien la esté utilizando se encuentre en la parte inferior de la escalera.

Zenith provides workplace safety resources at: **TheZenith.com**

RM137AG-SP 2

Zenith Insurance Company/ ZNAT Insurance Company. 21255 Califa Street. Woodland Hills, CA 91367 ©2009 Zenith Insurance Company. All Rights Reserved. @Zenith and TheZenith are registered US service marks. Zenith Insurance Company (Zenith) assists employers in evaluating workplace safety exposures. Surveys and related services may not reveal every hazard, exposure and/or violation of safety practices. Inspections by Zenith do not result in any warranty that the workplace, operations, machinery, appliances or equipment are safe or in compliance with applicable regulations. Any recommendations and related services are not and should not be construed as legal advice or be used as a substitute for legal advice. Employee protection is ultimately the responsibility of the employer. Policy coverage is not contingent upon the provision, efficacy or sufficiency of these services.