

TEMA DE LA REUNIÓN



TEMA: Lavarse las Manos – Primer Paso en la Prevención de Enfermedades

PANORAMA GENERAL: Se conoce como zoonosis cualquier enfermedad que se puede transmitir entre humanos y animales. Uno de los pasos más importantes en la prevención de estas enfermedades es lavarse las manos. En este informe de Temas de la Reunión se describe cuándo se deben lavar las manos y cómo hacerlo correctamente.

PUNTOS A TRATAR:

- Debe lavarse las manos antes de manipular alimentos y antes de comer, fumar o beber.
- Es importante lavarse las manos antes y después de usar el baño y al trabajar cerca de animales.
- Debe lavarse las manos inmediatamente después de entrar en contacto con desechos animales o heces.
- Es importante seguir una técnica apropiada de lavado de manos. A continuación se describen los pasos a seguir para un correcto lavado de manos:
 - Mójese las manos con agua limpia.
 - Añada jabón.
 - Frótese las manos hasta hacer espuma.
 - Refriegue tanto el dorso como la palma de la mano, el área entre los dedos y bajo las uñas.
 - Continúe frotándose las manos entre 15 y 20 segundos.
 - Enjuáguese bien las manos con agua limpia.
 - Séquese las manos con una toalla limpia o al aire.

PREGUNTAS DE REPASO:

1. Verdadero o falso: Una de las mejores formas de prevenir la transmisión de enfermedades, incluyendo las enfermedades zoonóticas, es manteniendo las manos limpias. (Respuesta: Verdadero)
2. ¿Cuándo se deben lavar las manos? (Respuesta: Antes de comer, fumar o beber, antes de manipular alimentos, al entrar en contacto con desechos animales o heces, y antes y después de usar el baño).

Para responder esta pregunta puede preguntar a varias personas. También pueden ocurrirsele otras respuestas.
3. Verdadero o falso: Sólo es necesario lavarse las manos entre 1 y 2 segundos. (Respuesta: Falso. Debe lavarse las manos entre 15 y 20 segundos).

Este Tema de la Reunión es parte del compromiso continuo que la Compañía Zenith Insurance tiene hacia nuestros asegurados y hacia los agentes asignados independientes.

Zenith Insurance Company (Zenith) ayuda a los empleadores a evaluar los riesgos de seguridad en el trabajo. Los estudios y los servicios relacionados pueden no poner de manifiesto el riesgo, la exposición al peligro y/o la violación de las prácticas de seguridad. Las inspecciones realizadas por Zenith no garantizan que las instalaciones, las operaciones, la maquinaria, el equipo o los aparatos sean seguros y que cumplan con los reglamentos correspondientes. Toda recomendación y servicios relacionados no son, ni deberán ser interpretados como un asesoramiento legal, ni tampoco se deberán usar como sustituto de un asesoramiento legal. La protección del empleado es, en última instancia, responsabilidad del empleador. La cobertura de la póliza no está supeditada a la prestación, eficacia o a la cantidad de estos servicios.

TT-AG029 (12/11)

Oficina Corporativa de Zenith Insurance Company/ZNAT Insurance Company:

© 2011 Zenith Insurance Company 21255 Califa Street Woodland Hills, CA 91367. Teléfono: 818-713-1000 www.TheZenith.com
Zenith y TheZenith son marcas de servicio registradas en los EE.UU.