

Talking With Your Doctor

Being injured can be scary, and workers' compensation claims can be confusing. At Zenith Insurance Company, our highest priority is to get you the medical care you need to help you recover and return to work as soon as possible. Zenith has identified experienced doctors who treat workplace injuries.

We recognize that sometimes people can be intimidated by doctors and may feel that they can't ask the doctor questions. But you can, and should, ask questions so that you can work together on your recovery and get better as quickly as possible.

The Following Are Questions You May Have For Your Doctor

- What does my diagnosis, X-ray, and/or MRI mean?
- What is my treatment plan? Does it include surgery?
- How frequently should I follow up with you, and how long will it take to recover?
- What is the general recovery time for my injury?

- What activities at work and at home CAN I do? What activities are safe for me to do?
- How quickly should I notice improvement?
- What can I do to make sure I get better as quickly as possible?

- What does the medicine you gave me do? Can I take it with my other medications?
- What are the medication's side effects? Can I go to work while taking it?
- How long should it take for the medicine to work?
- Can I stop using the medicine if it isn't working, or if I have side effects?

- If I have surgery, what can I expect? Will my pain go away completely? What is the recovery time?
- Do I need to do physical or occupational therapy?
- If I'm feeling better, do I need to come back in to see you?

- Are there certain symptoms that I may start having that I should call your office about?
- What do I do if I have a question after hours or when your office is closed for lunch?
- Can I email you questions?

Zenith Insurance Company is here to help you through your recovery from your work injury. In addition to your doctor, our claims examiners and nurses are here to answer your questions. We hope you feel better soon!

Learn More at [TheZenith.com](https://www.TheZenith.com)®

Hablando Con Su Doctor

Estar herido puede ser aterrador y las reclamaciones de indemnización laboral pueden ser confusas. En Zenith Insurance Company, nuestra máxima prioridad es brindarle la atención médica que necesita para ayudarlo a recuperarse y volver a trabajar lo antes posible. Zenith ha identificado médicos con experiencia que tratan lesiones laborales.

Reconocemos que a veces las personas pueden sentirse intimidadas por los médicos y pueden sentir que no pueden hacerle preguntas al médico. Pero si puede y debe hacer preguntas para que puedan trabajar juntos en su recuperación y mejorar lo más rápido posible.

Las Sigüientes Son Preguntas Que Puede Tener Para Su Médico

- Que significa mi diagnóstico, radiografía y/o resonancia magnética?
- Cuál es mi plan de tratamiento? Incluye cirugía?
- Con qué frecuencia debo hacer un seguimiento con usted y cuánto tiempo tomará recuperarme?
- Cuál es el tiempo de recuperación general de mi lesión?

- Qué actividades puedo hacer en el trabajo y en casa? Qué actividades son seguras para mí?
- Qué tan rápido debo notar mejoramiento?
- Qué puedo hacer para asegurarme de mejorar lo más rápido posible?

- Qué hace la medicina que me dió? Puedo tomarla con mis otros medicamentos?
- Cuáles son los efectos secundarios del medicamento? Puedo ir a trabajar mientras lo tomo?
- Cuánto tiempo debe tomar para que el medicamento funcione?
- Puedo dejar de usar el medicamento si no funciona o si tengo efectos secundarios?

- Si me operan, qué puedo esperar? Mi dolor desaparecerá por completo? Cuál es el tiempo de recuperación?
- Necesito hacer terapia física u ocupacional?
- Si me siento mejor, tengo que volver a verlo?

- Hay ciertos síntomas que puedo comenzar a tener sobre los que tenga que llamar a su consultorio?
- Que hago si tengo una pregunta fuera del horario de atención o cuando su oficina esta cerrada para el almuerzo?
- Puedo enviarle preguntas por correo electrónico?

Zenith Insurance Company esta aquí para ayudarlo a recuperarse de su lesión laboral. Además de su médico, nuestros examinadores de reclamos y enfermeras están aquí para responder sus preguntas. Esperamos que se sienta mejor pronto!

Obtenga Mas Información en TheZenith.com®